Asociatia "HandHope"
Str. Baltaretu nr. 565
147240 - Peretu
jud. Teleorman
IMPRIMAT

T.P.
POSTA ROMANA
NR. 103/C/092/2008
Valabilitate-cf contractului
ALEXANDRIA 1

Gândește-te la ceea ce ai, nu la ceea ce ai pierdut"

ÎMPREUNĂ

revistă specială de informare și inspirație pentru oameni speciali
Septembrie 2014
Se distribuie gratuit
Nr. 139

„Unii se bizuiesc pe carele lor, alții pe caii lor: dar noi ne bizuim pe Numele Domnului Dumnezeului nostru."
(Ps. 20.7)

Editorial

Indiferent ce spun alții...

Silvia Vătămanu
coordonator filiala Sinaia
Asociația „Ridică-te și umblă"

În perioada 17-24 august am participat la tabăra organizată de Asociația "Ridică-te și umblă" pentru persoane cu dizabilități, la Stupini, județul Brașov, în calitate de voluntar și beneficiar.

Cei 160 de participanți au provenit din cele 10 filiale existente: București, Constanța, Târgoviște, Galați, Alexandria, Sinaia, Buzău, Brăila, Bârlad, Ploiești, dar și din orașele în care se vor deschide alte 12 filiale până la finele anului în curs.

continuare în pag. 2

DIN CUPRINS:

Ștefan Luchian - pag. 3
Ai nevoie de IPhone 6? - pag. 4
Doar mingi de golf? - pag. 6
E bine să știm - pag. 7
Un mod de viață: As. „Ridică-te și umblă" - pag. 9
Litere de lege - pag.15
Căzută din cer! - pag.16

Gândește-te la ceea ce ai, nu la ceea ce ai pierdut!

continuare din pag. 1

*Motto-ul taberei a fost: **"Indiferent ce spun alții..."** și a constituit tema popasului de suflet din fiecare zi, mesajul transmis tuturor celor prezenți că: **noi nu privim în urmă** – nu putem schimba trecutul, dar putem învăța din el și privim la Cel ce ne oferă viitorul; **noi mergem mai departe** – oricât de grea ar fi viața pe pământul acesta, oricâtă nedreptate și dezamăgire am trăi, privim la veșnicie; **noi avem o țintă** – să ajungem acolo unde Răscumpărătorul ne-a pregatit un loc; **noi nu suntem singuri** – avem un Mijlocitor (Isus Hristos) și un Mângâietor (Duhul Sfânt) care ne dă putere, pricepere și înțelepciune să depășim obstacolele mai ușor; **noi iubim și suntem iubiți** – de un Creator care ne-a făcut unici, irepetabili și a pus în noi un gol pe care doar El îl poate umple pentru a fi cu adevărat fericiți; **noi avem o speranță** – vom fi cu El în veșnicii; **noi avem o misiune** – de a duce și altora vestea bună pe care am descoperit-o.*

Cel mai bun feedback îl primim de la oamenii care vin pentru prima dată în familia noastră lărgită și vreau să împărtășesc mesajul celor 3 colege care m-au însoțit în această tabără:

1. "Am fost impresionată să văd o familie în adevăratul sens al cuvântului, o unitate în diversitatea statutului social, al pregătirii profesionale, al religiei, al vârstei, al talentelor";

2. "Am petrecut cea mai frumoasă vacanță";

3. "Îți mulțumesc că mi-ai dat ocazia să descopăr o altă lume".

Analizând cele 3 opinii, putem spune că organizatorii au conceput programul celor 7 zile astfel ca organismul nostru să primească hrană pentru suflet (muzică și poezie), pentru minte (seminarii de sănătate, consultații medicale) și pentru trup (meniu ovolactovegetarian – foarte sănătos și gustos), fapt ce a condus la o atmosferă extraordinară, cu un impact pozitiv puternic, chiar și pentru cei ce au venit cu poveri sufletești, neîmpliniri, pesimiști, cu blocaje emoționale puternice.

În fiecare dimineață trezirea se făcea în acorduri muzicale de nai și fluier care aminteau de prezența la gimnastica de înviorare, de pe platoul din curtea centrului, ocazie în care oricine putea face măcar un exercițiu, funcție de cât îi permitea starea de sănătate. După micul dejun urma "Popasul de suflet" ce ne făcea părtași la o atmosferă cerească și orice suflet prezent a putut rezona cu mesajul transmis de catre vorbitori, vis-a-vis de "indiferent ce spun alții..."

Atelierele de masaj, origami, șah, concursurile sportive (cu diplome și medalii) de tenis de masă, paralimpice, jocurile de cunoaștere au constituit ocazii de socializare, părtășie, cunoaștere, de a lega noi prietenii.

Programele fiecărei seri, pe filiale, au pus în lumină "familiile" mai mici formate în acești 4,5 ani de când Asociația "Ridică-te și umblă" a luat ființă. Talentele lor, exprimate prin muzică și poezie de laudă la adresa Dătătorului, abilităților lor, experiențele de viață prezentate, intervenția în program a fiecărui participant, au arătat că acești oameni știu să aprecieze și să se bucure de fiecare zi și clipă, pot să se simtă liberi, fără prejudecata lor sau a altora, fără teamă de a fi respinși sau priviți "altfel", transmițând nouă, celor valizi, speranță, optimism, încredere că Cineva este la cârma vieții...

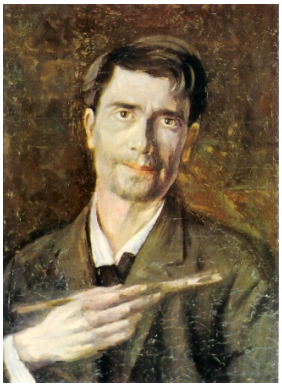
Excursiile efectuate la Brașov, în Poiană și la Biserica Neagră, ne-au oferit prilejul de a ne manifesta public trăirile. În Poiană am cântat acompaniați de chitară, ni s-au alăturat și alți turiști care au simțit împreună cu noi bucuria, iar la Biserica Neagră am avut parte de un moment foarte special, acela de a-L lăuda pe Dumnezeu prin imnurile "Glorie, glorie Aleluia" și "Laudă astăzi pe Domnul", acompaniați fiind de orga din acest lăcaș de cult. Am profitat de frumusețea fântânii arteziene din Piața Sfatului și, îmbrăcați cu vestele roșii ale asociației, am făcut poze pentru a transmite și altora mesajul că "Ridică-te și umblă" este altceva, ce se descoperă doar participând și implicându-te.

Ca în orice eveniment de acest fel, n-a lipsit nici focul de tabără, care a adunat în jurul flăcărilor lui intensitatea "arderilor" noastre interioare și regretul că a doua zi era ultima, că va trebui să ne despărțim, născându-se în același timp dorința de a găsi soluții pentru ca astfel de ocazii să se repete mai mult decât anual. Fiecare participant a primit o diplomă de participare și o medalie cu inscripția "Indife-rent ce spun alții...", fiind însoțite de o caracterizare verbală facută de vicepreședintele ascociației, dl. Aurel Burcea, prilej cu care s-a completat tabloul descrierii cu informații specifice fiecărui suflet. Apreciem talentul special de a găsi epitetul potrivit fiecăruia!

Prezența în mijlocul nostru a doamnei Beatrice Iordache – Președinta Asociației "Prietenii Monicăi" care are ca grup țintă copiii cu autism, împreună cu fiica acesteia – Monica (fostă autistă), a fost dovada vie a faptului că o imagine de sine

continuare în pag. 5

Ștefan Luchian

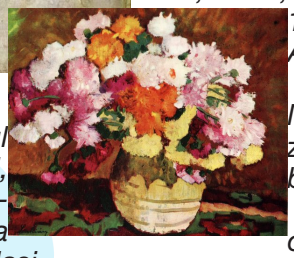


Ștefan Luchian - (n. 1 februarie 1868, Ștefănești, Botoșani - d. 28 iunie 1916, București), pictor român, denumit poetul plastic al florilor.

Ștefan Luchian s-a născut la 1 februarie 1868, la Ștefănești, un sat (azi oraș) din Botoșani, ca fiu al maiorului Dumitru Luchian și al Elenei Chiriacescu. Vocația viitorului pictor se declară încă din copilărie. El rezistă cu încăpățânare eforturilor mamei sale de a-l înscrie la școala militară.

În 1873 familia se mută la București. Ștefan Luchian se înscrie în 1885 la clasa de pictură a Școlii Naționale de Arte Frumoase, pe care o absolvă în 1889, obținând medalia de bronz pentru un Cap de expresie și un Studiu după natură. Maestru nedisputat i-a fost, în această perioadă de formare, Nicolae Grigorescu, la care Luchian găsi încurajarea, fără să-i împiedice libera dezvoltare a personalității.

În toamna anului 1889 pleacă la München, unde studiază două semestre la Academia de arte frumoase și execută copii după operele lui Correggio și Rembrandt, aflate la Muzeul de artă. Revine în țară în 1890 și participă la prima expoziție a societății de artă Cercul artistic. Pleacă în anul următor la Paris, unde studiază la Academia Julian și cunoaște, în muzee și expoziții, viața artistică pariziană, aflată în acea perioadă în plină efervescență impresionistă. Tabloul Ultima cursă de toamnă arată influența evidentă a lui Manet și Degas, dar și ecoul unor predilecții mondene, pe care Luchian va continua să le aibă pentru o vreme și la București.



Revenit la București, va fi în 1896 principalul inițiator al "Expoziției artiștilor independenți", care se va deschide chiar în fața Salonului Oficial. Se înscrie la concursul pentru ocuparea catedrei de pictură a Școlii de Belle-Arte din Iași, de la care se retrage însă, protestând împotriva mașinațiunilor de culise.

În 1900 participă cu două pasteluri la "Expoziția Universală" de la Paris. În același an apar primele manifestări ale unei afecțiuni ale măduvei spinării, maladie cunoscută sub numele de Scleroză Multiplă, care, după ameliorări trecătoare, alternând cu noi agravări, îl lasă infirm pentru tot restul vieții. Soarta îi este potrivnică, boala și sărăcia materială mergând mână în mână. Continuă totuși să lucreze cu frenezie și până în anul 1915 expune neîntrerupt la diverse expoziții. Prezență eminentă în viața artistică a timpului, Luchian nu cunoaște pentru multă vreme succesul. Astfel, la expoziția sa din 1905, singurul cumpărător al unui tablou a fost pictorul Grigorescu. Un grup restrâns de admiratori și prieteni îl aclamă, condiția sa materială continuă însă să fie dintre cele mai precare.

Din 1909 până la sfârșitul vieții va fi țintuit în fotoliu. Fixase însă în memorie "splendorile scânteietoare" ale peisajului românesc, pe care îl va reda într-o serie întreagă de opere, adevărate miracole de simplitate și de finețe, de sinteză cromatică și arhitecturală a formelor, de colorit strălucit și delicat totodată. Tehnicii uleiului Luchian îi alătură, pentru peisaj și pentru multe dintre naturile moarte cu flori, pastelul, cu care ajunge la o măiestrie neegalată. Fluiditatea contururilor, delicatețea catifelată a petalelor, le-a evocat cel mai bine prin intermediul pastelului. Luchian începuse să picteze flori mai dinainte, dar abia din 1908 el își concentrează în această direcție toată energia creatoare, toată pasiunea pentru natură, toată dragostea pentru viață și pentru frumos. Iată de ce "florile" lui Luchian au acea intensitate aproape dramatică a sentimentului, acea lumină interioară, acea simplitate gravă care fac din multe dintre ele - este de ajuns să menționăm Anemonele - adevărate capodopere.

Luchian a murit la 28 iunie 1916. Către sfârșitul vieții nu mai putea ține penelul cu degetele paralizate. Punea pe cineva să i-l lege de încheietura mâinii. Astfel se sfârșea, în flacăra unei inepuizabile pasiuni pentru arta sa, viața unui pictor.

Peisaje: Ultima cursă de toamnă, 1892; Margine de crâng, 1903; Birt fără mușterii, 1903; Marea Neagră la Tuzla, 1904; Sălciile de la Chiajna, 1906; Fântâna de la Brebu, 1908; După ploaie, 1909; Moara de la poduri, 1909; Pe dealul Hinganilor, 1909; Vara, 1912.

Flori: Dumitrița, 1904; Părăluțe, 1907; Garoafe, 1907; Flori de tufănică, 1908; Anemone, 1910; Trandafiri, 1910; Maci, 1910; Albăstrele.

Portrete: Safta florăreasa, 1901; Moș Nicolae Cobzarul, 1906; Un zugrav - Autoportret, 1907; Fata cu basma înflorată

Compoziții: După muncă, spre casă, 1905; La împărțitul porumbului, 1905; Epilogul răscoalei,1907; Lăutul, 1911 – 1912.

-sfârșit-

Din volumul: „Personalități cu handicap care au influențat istoria"
autoare: BENCZE MARTA IOZEFINA
Un proiect Fundația Licinium
Conținutul lucrării Fundația Licinium (texte, imagini, concept grafic) este protejat de legea dreptului de autor și este proprietatea Fundației Licinium.
Preluat cu permisiunea autoarei

„Degeaba ştii să citeşti dacă nu ai citit niciodată Biblia!”

Ai nevoie de IPhone 6?

Moț Florian

Scriu acest articol cu ocazia lansării noului telefon inteligent IPhone 6. Se poartă nenumărate discuții între cunoscători iar interesul și vâlva stârnite sunt deosebit de mari. Mulți consideră IPhone ca fiind vârful tehnologiei în domeniul tehnologiei telefoanelor, cel care dă tonul în acest domeniu. Prețul de vânzare este destul de mare, așa că nu și-l poate permite oricine, dar cu toate acestea, ținând cont de experiențele anterioare când au fost puse în vânzare Iphone-urile predecesoare, lumea s-a înghesuit să cumpere, creându-se la unele magazine cozi imense.

Cine nu are un telefon? Aproape toate familiile din țară au cel puțin un telefon. Unii dintre noi avem două sau mai multe telefoane personale, pentru că dorim să vorbim cât mai mult și cât mai ieftin în toate rețelele de telefonie existente. Simțim o nevoie acută de a vorbi la telefon, de a fi în contact cu cei dragi, cunoștințele, colegii sau alte persoane de care la un moment dat avem nevoie. La momentul acesta telefonul a devenit indispensabil și aproape că nu mai concepem viața fără el. Dacă se întamplă se plecăm de acasă și uităm telefonul, multora dintre noi ni se pare că este foarte greu să stăm fără el. Un prieten și-a pierdut de curând telefonul și cele câteva zile pe care le-a petrecut fără un asemenea dispozitiv i s-au părut foarte grele.

Trăim într-un timp al comunicării instantanee și continue. Ca unul care a trăit și perioada când nu existau decât telefoane fixe și când pentru a comunica cu cineva din altă localitate care nu avea telefon, trebuia să se trimită un aviz poștal pentru a fi chemat la poștă să vorbească, fixându-se o dată și oră anume, schimbarea de mentalitate și experiență de viață este foarte evidentă. Comunicăm oriunde și oricând, cu o mulțime de persoane, plecând de la lucruri foarte importante până la cele mai banale subiecte, trăncăneală și bârfe. Simțim totuși nevoia permanentă de a comunica între noi.

În cele ce urmează aș dori să vă vorbesc des-pre un tip de comunicare diferită, pentru care nu e necesar nici un fel de telefon și nici un abonament cu minute incluse și extraopțiuni. Este un fel de comunicare pe care mulți dintre noi o neglijăm, neștiind cât de benefică este. Pentru aceasta am să vă relatez o poveste.

Se spune că în Persia antică trăia un fost prizonier de război, care acum se afla la vârsta bătrâneții și care, prin niște imprejurări deosebite, din prizonier ajunsese un înalt demnitar la curtea împăratului Dariu persanul. Se numea Daniel. El avea obiceiul de a comunica în fiecare zi cu Dumnezeul său, indiferent de ceea ce se întâmpla. De trei ori pe zi se oprea din orice activitate și, dacă era aproape de casă, mergea în camera sa, deschidea larg ferestrele și începea să se roage, comunicând cu Dumnezeu. Pentru Daniel obiceiul acesta era indispensabil, deoarece tot ceea ce întreprindea o făcea sub directa călăuzire divină. În fiecare zi, la orele stabilite, se ducea și forma numărul cerului (ca să folosim limbajul specific comunicării prin telefonie) și avea o convorbire cu Dumnezeu. Dacă citim în Biblie, în chiar cartea care îi poartă numele (Daniel), vom descoperi cât de eficient era modul acesta al lui de a comunica cu Dumnezeu.

Într-o bună (sau rea) zi, unii dintre colegii săi de activitate, invidioși fiind pe Daniel că îi întrecea în toate, au găsit o metodă să îi facă rău. Au întocmit un plan pe care l-au prezentat împăratului Dariu în care, sub o mască a slujirii devotate față de acesta, îi propuneau să dea un decret ca toți cetățenii imperiului să nu se mai roage altcuiva timp de o lună, decât împăratului. Cel care nu se va supune va fi pedepsit cu moartea. Împăratul, măgulit de o asemenea propunere, a și semnat și parafat decretul, nedându-și seama imediat de consecințe.

Daniel, în ciuda acestui decret imperial, și-a continuat viața lui de rugăciune și, la fel ca mai înainte, de trei ori pe zi mergea să se roage în camera sa, cu ferestrele larg deschise. Pândit fiind de dușmanii săi, aceștia îl surprind la rugăciune

continuare în pag. 5

continuare din pag. 4

și îl aduc înaintea împăratului pentru a fi pedepsit. De abia atunci Dariu a înțeles greșeala pe care o făcuse, văzându-se în postura de a trimite la moarte pe cel mai priceput și loial slujitor al său. Neputând să abroge decretul până la finalul celor 30 de zile prevăzute în el, după cutuma persanilor care prevedea că o lege dată nu poate fi desființată sau modificată, împăratul s-a văzut nevoit să îl arunce pe Daniel în groapa cu lei, sperând că Dumnezeul acestuia va face o minune și îl va scăpa.

În dimineața următoare, Dariu merge la groapa cu lei și strigă pe Daniel să vadă dacă mai este viu. Din groapă acesta îi răspunde că trăiește și că Dumnezeu a închis gura leilor și nu i-au făcut nici un rău. Plin de bucurie, Dariu îl scoate de acolo, în locul lui aruncând pe dușmanii care îi pregătiseră cursa.

Cred că pentru Daniel comunicarea cu Dumnezeu era mai stringentă decât orice nevoie a noastră de a comunica prin telefon. Nu realizăm, de cele mai multe ori, că dincolo de relațiile interumane avem la dispoziție o modalitate de a relaționa excepțională, aceea cu Dumnezeu. Vorbirea cu Dumnezeu este un privilegiu care nu costă, o ofertă de care putem beneficia fiecare dintre noi. Este așa de valoroasă, încât cel care o testează, după aceea nu o mai poate lăsa deoparte.

Comunicarea cu Dumnezeu presupune împărtășirea cu El a tuturor gândurilor, sentimentelor, problemelor, planurilor și experiențelor vieții. Ne este așa de ușor, de multe ori, să vorbim prin telefon cu un prieten despre probleme noastre încât, după terminarea convorbirii, putem constata după timpul afișat pe ecran că s-au scurs zeci de minute bune sau chiar peste o oră. Cu Dumnezeu lucrul acesta este așa de facil. Nu este nicidecum o obligație, este mai degrabă una din cele mai mari oportunități care ne-a fost oferită nouă, pământenilor. Este posibilă din cele mai vechi timpuri, neavând nevoie de tehnologia modernă, nu presupune străbaterea de distanțe mari și nici un timp restricționat. Oricând, oriunde, poți vorbi cu Dumnezeu.

În cap. 9 al cărții lui Daniel, unde este relatată o rugăciune plină de pasiune a personajului nostru, se spune de la versetul 20 că, pe când el se ruga, a venit la el iute în zbor îngerul Gabriel, iar în versetul 23 sunt redate cuvintele: ”când ai început tu să te rogi, a ieșit cuvântul și eu vin să ți-l vestesc, căci tu ești preaiubit și scump...” Aceasta descriere ne arată că rugăciunea este ascultată de cum începem să o rostim și că ea nu rămâne fără efect, iar cel care se roagă lui Dumnezeu este mult iubit și scump Acestuia.

Vă invit acum, la încheierea acestui scurt articol, să încercați să experimentați acest tip de comunicare cu Dumnezeu. Poate chiar din clipa aceasta. Cerul este pe recepție!

-sfârșit-

.....Editorial..... .....Editorial..... .....Editorial..... .....Editorial..... .....Editorial.....

continuare din pag. 2

pozitivă a persoanei cu dizabilități se formează în familie, aceasta are rol fundamental în ajutorarea beneficiarului și ca perseverență, încrederea în Dumnezeu și credința că El are un plan cu fiecare dintre noi pe acest pământ, stau la baza atinge-rii țintei propuse, a rezultatelor muncii depuse și că nici un sacrificiu nu este prea mare când este vorba de sănătatea celor dragi.

Ceea ce m-a impresionat foarte mult a fost starea de spirit trăită de participanți, atitudinea frățească a unuia față de celălalt, conștientizarea faptului că sunt binecuvântați cu ce și cât au, că sunt valoroși și prețioși în ochii lui Dumnezeu, că pot fi prelungirea mâinilor, picioarelor, ochilor, urechilor altora și că pentru a avea relații fericite trebuie să construim pe ceea ce ne unește și nu pe ce ne deosebește, pe calități și nu defecte, că privind la bunătatea fiecărui om putem afla “codul” descifrării nevoilor lui.

Mulțumiri organizatorilor, sponsorilor, donatorilor, voluntarilor, fără de care beneficiarii direcți nu ar putea ajunge la întâlniri și tuturor celor ce simt împreună cu noi în acest demers.

Aș vrea să transmit un gând celor care încă nu fac parte din familia “Ridică-te și umblă”: aceste activități și programe din tabără sunt o reflectare la scară mai mare a ceea ce se întâmplă în fiecare filială, la întâlnirile din teritoriu și că ceea ce trebuie să rețină este: “ indiferent ce spun alții, nu ești singur”!

-sfârșit-

Doar mingi de golf?

trimis de ***Țuțuianu Doina***

"Viața este asemenea unei biciclete cu zece viteze. Majoritatea dintre noi nu am folosit decât câteva dintre ele" (Charles Schultz). Care este secretul pentru a folosi toate vitezele?

Viața este încа un lucru mult prea complex pentru a putea fi înțeles. Filosofi și învățați oferă o paletă largă de definiții și maxime, până și oamenii de rând emit tot felul de judecăți asupra vieții și a felului în care ea ni se strecoară printre degete. Timpul se rostogolește asemenea unui bulgăre de zăpadă care se mărește. Adună, în trecerea lui amintiri, regrete, bucurii, împlinirii, frustrări, toate amestecate într-un ghem pe care parcă nu îl mai putem descurca... Avem atât de multe opțiuni, încât nu știm cu ce să ne umplem timpul, și parcă orice alegere am face, există întotdeauna o variantă care ar fi fost mai bună. Nu de puține ori ne trezim că timpul a trecut pe lângă noi fără să-i fi dat șansa de a lăsa o urmă frumoasă în viața noastră. Charles Schultz spunea: "Viața este asemenea unei biciclete cu zece viteze. Majoritatea dintre noi nu am folosit decât câteva dintre ele". Cum putem folosi, oare toate vitezele?

Un profesor de filosofie a demonstrat studenților săi că viața poate fi plină de farmec dacă știi să faci o ierarhie a lucrurilor.

Stând în fața studenților, a umplut un borcan cu mingi de golf, până când niciuna nu mai avea loc. Când le-a cerut părerea, toți studenții au fost de acord că borcanul era plin.

Profesorul însă a luat niște pietricele pe care le-a așezat în borcan, clătinând ușor recipientul, până când spațiile libere dintre mingiuțe s-au umplut. La acel moment, toți studenții au fost convinși că nu mai era loc liber în borcan.

Totuși, profesorul nu s-a oprit aici. A deschis din nou capacul borcanului și a turnat peste mingi și peste pietricele, o mână sănătoasă de nisip. Nisipul s-a strecurat și a umplut toate spațiile, cât de mici, dintre mingi și pietricele. Fără nici-o îndoială, borcanul era, acum, plin. Nu mai încăpea nimic. Cu toate acestea, profesorul s-a aplecat sub catedră și s-a ridicat apoi, cu două cești de ceai pe care le-a turnat în borcan. Studenții au fost chiar amuzați de această ultimă procedură, însă toți au realizat că abia acum borcanul era cu adevărat plin. Și când se gândeau că ei crezuseră că acesta era plin când în interior erau numai niște mingi de golf...

Viața noastră este umplută de un anumit număr de mingi de golf: familia, biserica, copiii, sănătatea, prietenii și pasiunile noastre. Acestea sunt lucrurile cu adevărat importante, lucrurile fundamentale. Dacă totul ar fi pierdut în afară de acestea, viața voastră ar fi tot plină.

Printre mingiile de golf, avem strecurate și pietricele, lucruri încă destul de importante: casa, mașina, hrana, mâncare. Printre toate acestea, avem și nisip, restul lucrurilor mărunte pe care le avem sau care ni se întâmplă, reușind să umple golurile care mai rămân în viața noastră. Totuși, dacă ne irosim tot timpul cu lucrurile mici, nu vom avea niciodată timp pentru lucrurile importante.

Trebuie să acordăm atenție lucurilor importante pentru fericirea noastră. Să ne rugăm, să ne jucăm cu copiii, să ieșim în oraș cu prietenii sau partenerul de viață și vom avea suficient timp altă dată să facem curat sau să reparăm cine știe ce dispozitiv. Trebuie să avem în primul rând grijă de mingile de golf, ele contează cu adevărat. Este important să ne stabilim prioritățile, restul e nisip.

Și să nu uitam de cele două ceșcuțe de ceai: ele arată că întotdeauna este timp pentru o ceașcă de ceai cu un prieten.

Așadar, folosirea celor zece viteze nu este chiar atât de dificilă. Trebuie doar să luam totul în ordinea importanței și vom reuși să ne folosim de toate! Așa că, haideți la drumeție cu o bicicletă cu zece viteze și cu un borcan plin în bagaj!

-sfârșit-

Mica enciclopedie de sănătate
E bine să stim

Ce este rugăciunea?

Articol semnat de **Mârzac Diana - Maria**
Asistent Director Fundaţia Alinare

Cei mai mulți ne-am bucurat în această perioadă de un timp de recreație, dar chiar dacă a trecut perioada de relaxare și a venit timpul unei noi perioade de lucru, subiectul pe care îl vom aborda rămâne valabil și se remarcă prin implicațiile sale sufletești, psihologice dar și fizice pozitive, din lumea în care trăim, anume: **rugăciunea**.

Așa cum cunoaștem, rugăciunea este mijlocul rânduit de Dumnezeu pentru comunicare cu El. Cum spunea cineva, "numărul de telefon" al lui Dumnezeu este Psalmul 50:15: "Cheamă-mă în ziua necazului și Eu te voi izbăvi, iar tu Mă vei proslăvi."

Dar nu este doar atât. În acest articol ne propunem să schițăm motivele unei rugăciuni autentice dar și câteva dintre motivele pentru care nu primim răspuns la rugăciuni.

Nu ne rugăm doar atunci când avem nevoie de ceva. Isus a făcut din rugăciune o prioritate, **un mod de viață**. În Evanghelii sunt surprinse 25 de momente în care Domnul se roagă:

- Rugăciunea Tatăl nostru - Mat.6:9-13
- Isus mulțumește lui Dumnezeu - Mat.11:25,26
- Isus se roagă la sfârșitul zilei - Mat.14:23-23
- Rugăciunea pentru copii - Mat.19:13,14
- Isus mulțumește lui Dumnezeu la masă - Mat.26:26,27
- Rugăciunea din Ghetsimani - Mat.26:36-44
- Rugăciunea pe Calvar - Mat.27:46-46
- Isus se roagă la începutul zilei - Marc.1:35-35
- Rugăciunea din Ghetsimani - Marc.14:32-41
- Rugăciunea pe Calvar - Marc.15:34-34
- Rugăciunea din râul Iordan - Luc.3:21,22
- Isus se retragea în timpul zilei și se ruga - Luc.5:16-16
- În pustiu - Luc.5:16-16
- Rugăciunea lui Isus înainte de a-și alege ucenicii - Luc.6:12
- În regiunea Cezareii lui Filip - Luc.9:18-18
- Rugăciunea pe muntele Tabor - Luc.9:28,29
- Isus se roagă înainte de masă - Luc.9:16-16
- Rugăciunea domnească - Luc.11:1-4
- Rugăciunea din Ghetsimani - Luc.22:40-46
- Rugăciunea pentru Petru - Luc.22:32-32
- Rugăciunea pe Calvar - Luc.23:34-34
- Isus mulțumește lui Dumnezeu la masă - Luc.24:30-30
- Învierea lui Lazăr în Betania - Ioan.11:41,42
- Rugăciunea în grea suferință în Ierusalim - Ioan.12:27,28
- Rugăciunea din camera de sus - Ioan.17:1-26

Prin rugăciune nu numai că Îi vorbim lui Dumnezeu, dar Îi permitem ca și El să ne vorbească nouă! Deși pare o afirmație desprinsă din cartea cu povești, acest lucru este posibil și este experimentabil. Pe lângă abundența momentelor de comuniune dintre Dumnezeu și om gasită pe paginile Scripturii, avem numeroase alte nume recunoscute astăzi pentru activitatea lor profesională, pentru elocvența, și devotamentul lor pentru binele oamenilor dar și pentru bucuria partășiei deosebite cu Dumnezeu: Benjamin Franklin, Dumitru Cornilescu, Henry Ford, Martin Luther, George Muller, Wolfang Amadeus Mozart, Blaise Pascal, Isaac Newton, etc. George Müller de exemplu a spus „Mi-am dedicat cu bucurie întreaga viață pentru scopul de a exemplifica cât de multe se pot obține prin rugăciune și credință."

George Müller a fost un om al lui Dumnezeu care a experimentat din plin ce înseamnă puterea în rugăciune. Și-a pus toată încrederea în Dumnezeu crezând că El poate să-i ofere tot ceea ce are nevoie în viață. Părăsit de toți în momentul cînd s-a întors la Domnul, a început să trăiască o viață din minuni și rugăciuni. După publicarea jurnalului său personal, dintre cele 50.000 de rugăciuni pe care le-a consemnat, s-au numărat nu mai puțin de 30.000 de rugăciuni ascultate în mai puțin de 24 de ore, iar restul au fost ascultate în timp. Lucrarea cea mai mare pe care a făcut-o a fost așa numitul „Miracol de la Bristol", un orfelinat pentru 2.000 de copii unde se îngrijea de nevoile lor trupești și spirituale. De la 0 bani în buzunar, a ajuns să primească în urma rugăciunilor peste 75 milioane de lire în total, fără ca măcar să ceară vreodată acest lucru. George Müller, un om al rugăciunii, un om care s-a lăsat în totalitate în mâinile Singurului ce poate face astfel de minuni și cu viața noastră: Dumnezeu.

Thomas Manton spune de asemenea: „O modalitate de a primi pace este prin a-I cere în rugăciune Domnului tocmai promisiunile Lui din Scripturi: arată-I scrisul Lui de mână! Dumnezeu este tandru cu Cuvântul Lui."

Experimentând personal de multe ori providența în urma rugăciunii, am învățat că rugăciunea este un privilegiu, nu o rușine sau o obligație! Atunci când avem numărul de telefon al unui prieten bun, nu ezităm să îl sunăm când ne simțim descurajați, când avem o problemă dar și când avem o bucurie mare! Dumnezeu dorește să ne fie acel prieten nelipsit de la fiecare moment al vieții noastre!

În Biblie există cel puțin 7 motive în care putem apela la rugăciune:

1. pentru iertare (1 Ioan 1:9): Dacă ne mărturisim păcatele, El este credincios și drept ca să ne ierte păcatele și să ne curețe de orice nelegiuire.

continuare în pag. 8

continuare din pag. 7

2. pentru o cerere (Matei 7:7-11)

3. pentru mijlocire (1 Tim. 2:1-2): Vă îndemn, dar, înainte de toate, să faceți rugăciuni, cereri, mijlociri, mulțumiri pentru toți oamenii, pentru împărați și pentru toți cei ce sunt înălțați în dregătorii, ca să putem duce astfel o viață pașnică și liniștită, cu toată evlavia și cu toată cinstea.

4. În mijlocul unui război spiritual (Efes. 6:10-18): Încolo, fraților, întăriți-vă în Domnul și în puterea tăriei Lui. Îmbrăcați-vă cu toată armura lui Dumnezeu, ca să puteți ține piept împotriva uneltirilor diavolului. Căci noi n-avem de luptat împotriva cărnii și sângelui, ci împotriva căpeteniilor, împotriva domniilor, împotriva stăpânitorilor întunericului acestui veac, împotriva duhurilor răutății care sunt în locurile cerești. De aceea, luați toată armura lui Dumnezeu, ca să vă puteți împotrivi în ziua cea rea și să rămâneți în picioare, după ce veți fi biruit totul. Stați gata, dar, având mijlocul încins cu adevărul, îmbrăcați cu platoșa neprihănirii, având picioarele încălțate cu râvna Evangheliei păcii. Pe deasupra tuturor acestora, luați scutul credinței, cu care veți putea stinge toate săgețile arzătoare ale celui rău. Luați și coiful mântuirii și sabia Duhului, care este Cuvântul lui Dumnezeu. Faceți în toată vremea, prin Duhul, tot felul de rugăciuni și cereri. Vegheați la aceasta, cu toată stăruința, și rugăciune pentru toți sfinții.

5. pentru mulțumire (1 Tes. 5:18): Mulțumiți lui Dumnezeu pentru toate lucrurile; căci aceasta este voia lui Dumnezeu, în Hristos Isus, cu privire la voi.

6. pentru închinare prin Cuvânt (Ev. 13:15) Prin El, să aducem totdeauna lui Dumnezeu o jertfă de laudă, adică, rodul buzelor care mărturisesc Numele Lui. (să nu uitam că până și cuvintele noastre pe care le rostim pot fi o laudă sau o dezonorare la adresa lui Dumnezeu)

7. În așteptare înaintea Domnului (Ps. 130:6) Sufletul meu așteaptă pe Domnul mai mult decât așteaptă străjerii dimineața, da, mai mult decât așteaptă străjerii dimineața.

De ce avem nevoie de rugăciune?

- rugăciunea ne oferă acea stare interioară echilibrată. Fiind în comuniune cu Dumnezeul Creator, suntem binecuvântați cu iertare, pace, putere, călăuzire.

- prin rugăciune devenim mai altruiști: dispuși să ascultăm mai mult decât să vorbim, dispuși să primim pentru ca să dăm, mai degrabă decât să primim doar pentru noi.

- prin rugăciune putem fi conlucrători cu Dumnezeu. Îl cunoaștem pe Dumnezeu mai bine și îi putem ajuta și pe alții mai bine (Fapte 9:36-42, Fapte 10:34-35)

- putem înțelege voia lui Dumnezeu (Luca 11:9-13). "Deci dacă voi, care sunteți răi, știți să dați daruri bune copiilor voștri, cu cât mai mult Tatăl vostru cel din ceruri va da Duhul Sfânt celor ce I-L cer." Luca 11:13.

- prin rugăciune se pot schimba circumstanțele (Ezechiel 22: 30), Daniel, etc.

De fapt, dacă nu ne rugăm, pierdem. Eșuăm în toate aceste aspecte, iar viața noastră este ca un pământ fără apă sau ca niște pomi care, neîngrijiți, se sălbăticesc.

Ce piedici pot fi împotriva eficienței în rugăciune?

Vrăjmașul oricărui bine caută să ne împiedice viața de rugăciune ca să nu ne putem folosi de aceste unelte de creștere spirituală și aprofundare a relației cu Dumnezeu. De aceea, va căuta să ne insufle:

- neiertare în relațiile cu ceilalți (Marcu 11:25) Și, când stați în picioare de vă rugati, să iertați orice aveți împotriva cuiva, pentru ca și Tatăl vostru care este în ceruri să vă ierte greșelile voastre.

- necredință și îndoială în relația cu Dumnezeu (Evrei 11:6) Și, fără credință, este cu neputință să fim plăcuți Lui! Căci cine se apropie de Dumnezeu trebuie să creadă că El este și că răsplătește pe cei ce-L caută. (Iacov 1:6-8) Dar s-o ceară cu credință, fără să se îndoiască deloc: pentru că cine se îndoiește seamănă cu valul marii, tulburat și împins de vânt încoace și încolo. Un astfel de om să nu se aștepte să primească ceva de la Domnul, căci este un om nehotărât și nestatornic în toate căile sale.

- dorințe și motivații greșite (Iacov 4:2) Voi poftiți, și nu aveți; ucideți, pizmuiți, și nu izbutiți să căpătați; vă certați și vă luptați, și nu aveți, pentru că nu cereți. (Iacov 4:3) Sau cereți, și nu căpătați, pentru că cereți rău, cu gând să risipiți în plăcerile voastre.

- nemărturisirea păcatelor (Isaia 59:1-2) Nu, mâna Domnului nu este prea scurtă ca să mântuiască, nici urechea Lui prea tare ca să audă, ci nelegiuirile voastre pun un zid de despărțire între voi și Dumnezeul vostru; păcatele voastre vă ascund fața Lui și-L împiedică să v-asculte!

Cum putem fi eficienți în rugăciune?

Condiția eficienței în rugăciune este descrisă de Apostolul Ioan (Ioan 15:4,5) Rămâneți în Mine, și Eu voi rămâne în voi. După cum mlădița nu poate aduce rod de la sine, dacă nu rămâne în viță, tot așa nici voi nu puteți aduce rod, dacă nu rămâneți în Mine. Eu sunt Vița, voi sunteți mlădițele. Cine rămâne în Mine și în cine rămân Eu aduce mult rod; căci despărțiți de Mine nu puteți face nimic. Când **Dumnezeu este punctul central al rugăciunii, nu ceea ce cerem**, atunci ceea ce Dumnezeu vrea să ne dea devine cel mai bun lucru care ni se poate întâmpla.

Când **Duhul Sfânt este lăsat să ne influențeze deciziile și gândurile**, ajungem să contemplăm caracterul Său drept și plin de dragoste, să ne rugăm cu o inimă plină de laudă și mulțumire, să simțim compasiune pentru cei săraci, bolnavi, marginalizați, așa cum a făcut Domnul Isus și să știm pentru ce să ne rugăm punctual.

Măreția lui Dumnezeu și sfințenia Lui ne îndeamnă să fim respectuoși în prezența Lui. Moise, Ilie, chiar Domnul Isus, sunt exemple care ne-au arătat că există momente în care este necesar să ne retragem pentru a ne "încărca bateriile" cu influența pozitivă a Duhului Sfânt, pentru a primi deci îndrumare și dezpovărare. Când **ne îndepărtăm de ceea ce ne corupe rațiunea și trupul**, ne apropiem de Dumnezeu.

Când **ne recunoaștem dependența de El pentru orice lucru**. Oridecâte ori trecem prin perioade de revelație asupra vieții, a sensului ei sau opusul, adică trecem printr-un "pustiu" de revelație și angoasă sufletească, simțim nevoia de a ne ruga, în taina sufletului. Cele mai potrivite și liniștite momente sunt adesea diminețile și nopțile. Atunci când noaptea nu reușiți să adormiți, folosiți acest timp pentru a vă ruga și a vă pune în armonie cu voința Lui Dumnezeu.

Acest articol este un mijloc prin care subliniem nevoia de a folosi "telefonul" nu doar pentru urgențe!

Lumea noastră se îndreaptă către un haos moral

continuare în pag. 12

...::: Un mod de viață: Asociația „Ridică-te și umblă” :::...

Indiferent ce spun alții

GEORGE UBA - președinte
Asociația „Ridică-te și umblă”

*”... dar **fac un singur lucru**: uitând ce este în urma mea și aruncându-mă spre ce este înainte”*
Filipeni 3:13

Un autor pe nume Egroeg Abu a scris o parabolă pe care o redau pe scurt: „Un inventator a creat o mașină multifuncțională care însuma peste 150 de funcții. Dacă îi puneai câteva legume și zarzavaturi îți făcea mâncare după o rețetă pe care o concepea după criteriile ei; avea și televizor, și mașină de spălat, era și computer performant, mașină de vase, frigider, tipografie, aparat de gheață, robot de bucătărie ultrasofisticat, îți făcea analizele de sânge și dădea rezultatele pe loc, tomograf, raspundea la mesajele electronice fără să te consulte, dar după un bun simț remarcabil. Și câte altele nu știa să facă. Fie vorba între noi: nu toate ce făcea erau nemaipomenite.Ba mai era și pe patru roți, deci funcționa și ca automobil. Avea în schimb 2500 de siguranțe. Aici era marele necaz. Dacă o siguranță se ardea, fie că era de la robot, sau de la mașina de vase, atunci se blocau toate celelalte funcții. O singură defecțiune invalida pe toate celelalte. Odată fiind pe un pod cu mare circulație, peste o apă mare , s-a ars o siguranță. Și această mașină minune, care știa să facă o mulțime de lucruri, nu mai putea face acum nici un pas. Blocaj infernal. Ca s-o repari, trebuia să verifici toate siguranțele . Asta cerea timp și oamenii nu au răbdare. Așa că mai mulți conducători auto s-au unit și au luat-o pe sus și au aruncat-o în apă. Din păcate, această ciudată mașină multimagazin nu știa să fie și barcă.

Un singur lucru : niciodată singuri

A fost o tabără la Stupini, spre sfârșitul lui august 2014, care a adunat puțin peste 160 de oameni sub genericul ”Indiferent ce spun alții...” ca o provocare pentru a merge înainte în ciuda unui fapt. Iar acel fapt era dizabilitatea înnăscută sau dobândită, arătând că bucuria de a trăi frumos, de a exprima speranța și de a trăi relația la cote fericite nu pot fi oprite. Da, ați ghicit, a fost tabăra asociației ”Ridică-te și umblă” care a încercat încă o dată să dovedească un lucru: ceea ce este frumos și memorabil se naște prin contribuția talentelor și eforturilor conjugate și nu prin opera unuia singur ca acea mașină grozavă care le făcea pe toate, dar vulnerabilă la fiecare defecțiune.

Câștigul mare și plin de semnificație vine din punerea laolaltă a valorilor care ne-au fost date de Cel Bun, ca astfel să Îl putem descrie prin exprimarea lor în cântec, poezie, joc, prietenie, și să luminăm viitorul cu prezentul unei trăiri cerești.

Deci fac un singur lucru: niciodată singur! Niciodată singur în a realiza ceva, ci doar alături de ceilalți. Niciodată singur în a trăi relația, ci doar împărtășind cu ceilalți bucuriile și necazurile. Niciodată singur în a căuta ceva care merită, ci alături de ceilalți căutători. Niciodată singuri în a ne trăi visele, ci doar printre ceilalți, exprimându-le, pentru o așteptare a împlinirii lor.

Un singur lucru: am un dar de dat

Jocul ”Îngerul păzitor” ne-a solicitat dăruirea noastră pentru cel pe care l-am avut în gestiunea sufletului nostru. Dar nu atât de mult vreau să subliniez darul jocului, care era o atenție de prietenie, cât darul dat de Cer prin care mă definesc ca personalitate sau ca și caracter. Pentru aceasta am nevoie de autocunoaștere și de confirmarea celor din preajmă. Întâlnirile de tabără sunt ocaziile de a descoperi printre noi buchete de talente prin care viața noastră curge în direcția care ni se dă și care poate umple pământul și cerul dacă sunt daruri spirituale. De la daruri ale personalității – cântec, poezie, abilități, capacități, la daruri de caracter – bunătate, receptivitate, bucurie, dispoziția de a iubi, de a ierta, de a împăca etc. Dumnezeu dorește să dezvolte o relație pe orizontală și verticală, ce ne apropie unii de alții și de Creator pentru... lucrarea de restaurare. Această experiență a fost din belșug manifestată în cadrul taberei care a adus un tezaur de binecuvântări. Așteptăm la anul încă o repriză de bucurie în arteziană.

Un singur lucru: alergăm spre înainte

Doar după ce am uitat ce este în urmă: dezamagiri, traume sufletești care destabilizează viața, amărăciuni, singurătate, neîmpliniri, ură, răutate, doar atunci avem drumul deschis spre destinația cea mai dorită: dragostea care restaurează. În curând nu va mai exista în vocabular termenul ”dizabilitate” pentru că ”cele vechi s-au dus”, cu tot cu suferință și pustiiri de suflet. Promisiunea dată de Cel care ne-a dat valoare veșnică nu poartă în ea nici o eroare sau falsitate. Promisiunea trebuie trăită ca o realitate prezentă. În finalul taberei s-a selectat o concluzie: ”Indiferent ce soun alții”, care sunt sceptici, fără credință, îndoielnici, seculari, materialiști, noi credem că vom merge pe picioarele noastre, chiar dacă suntem acum în cărucior, că vom vedea, chiar dacă acum lovim cu bastonul alb bordura ca să găsim drumul, că vom auzi, chiar dacă acum vorbim prin semne. Și cine ne va răpi acest vis care se întemeiază pe o iubire eternă?

-sfârșit-

IUBIREA

Iubirea e misterul ferecat,
Ce-n inimă de-i suportat,
Îți face viața sfânt alin,
Catapeteasmă de senin.

Iubirea-i vers nealinat,
Un aur fin de desmierdat,
Un chip adânc de ferecat,
Și o comoară de sondat.

Iubirea e destin fatal,
Nimbul din corul triumfal,
Iluzia pierdută realitate,
Și ideal în profan și pietate.

De tu iubești în chip firesc,
Și nu te pui să amăgești,
Precum în stele fi-va pe pământ,
Precum în galaxii și-n gând.

Va ieși soarele din nor,
Și din a umbrei clar decor,
Un strop candid dintru simțire,
V-a îmbia-n neprihănire.

Iubirea-i chipul strălucit,
Emană cum chiar l-ai privit,
Pe loc ești fin îndrăgostit,
Și simți în trup ce ai primit.

Iubirea e conglomerat,
De buze-n chip îndestulat,
O mină de frumseți ardente,
Și pace întru complimente.

Iubirea-i roșul-roz,
Și negrul gri spre alb,
De ai muri ai chipul dalb,
Ți-aș face rost de o înviere,
Că prea îmi dai în sens plăcere.

Iubirea-i albastru fermecat,
O stea de cânt îndestulat,
Și de sunt artizan pe cale,
Iubirea o fac doar din petale.

Iubirea e un diamant,
Întru tandrețe chip galant,
Orbire față de întuneric,
Un miez de zi etern, feeric.

Diaconu Liviu

Talentul...

nu cunoaste

handicap!

LUNA

Într-o noapte luminoasă,
Stelele luceau pe cer,
Luna lumina ca ziua,
Îngerii priveau din cer,
Porumbel și porumbița
Umbra lunii ascundeau.

Doar un chip privește luna,
Gândul lui departe zboară,
Se vedea în altă lume
Ca în basm odinioară.

Dar un tunet de departe
Îl trezeste din visare
Și privește sus la lună,
Chipul lui ușor tresare.

Altă umbră se arată
Și-l atinge încetișor,
Buze dulci atunci se pupă,
Trupul lor vibrează ușor.

Dragostea plutește în aer,
Cupidon privea de sus,
O săgeată bine trasă
Îi dăduse un răspuns.

Ce frumoasă este viața
Când doi tineri se iubesc
Se sarută cu dulceață
Și la lună ei privesc.

Sorinel Vlad
Bumbești-Jiu - Gorj

MULȚUMIRE

dedicată familiei
Ivănică Octavian și Vali

Toamna cea bogată
Pomii de rod încărcați
Recoltele de oameni adunate
Domnul dăruiește prosperitate.

Roadele bogate sunt
Ploaia aduce binecuvântare
Soarele pe pământ strălucește
Grâul în hambare sporește.

Credincioșii veșnic fericiți
Slăvesc pe Creator
Legume și fructe pe masă
Bucurie mare în casă.

Toamna dăruiește împlinire
Pâinea rotundă scoasă din cuptor,
Struguri albi și roșii
Hrănesc mereu copilașii.

Mincă Elena Gabriela
Alexandria

DIN NOU TOAMNĂ!

Iată că tu toamnă din nou iar ai sosit,
Frigul și ploile odată cu tine au venit,
Norii din nou au să înceapă să curgă,
Toamnă vei boteza natura cu lacrima udă.

Florile degrabă înmormântate vor fi,
Toamnă tu cimitirul lor îndată vei deveni,
La anul vor răsări iar cu bucurie și dor,
Chiar dacă acum toamnă le îngropi de zor.

Prea mult timp nu vom petrece pe afară,
Răcoarea toamnei ne va alunga degrabă,
Toamna ne va trimite din nou în casă,
O să îndrăgim iarăși camera caldă.

Răceala care odată cu toamna se va instala,
Ne va face iarăși să ne încălzim casa,
Să stăm pe lângă caloriferele, sobele calde,
Și să scoatem din șifonier hainele calde.

Popescu Nicoleta
Bughea de Jos - Argeș

MERGI ÎNAINTE!

Viața ades te înfrânge fără milă
Cazi și te ridici sub povara vieții
La fiecare pas ca o copilă
Te lupți cu anii tinereții

Când crezi că ești căzut pe baricadă
Arborezi un steag de învingător
Aduni puteri, te pui în gardă
Pornești la drum încetișor.

Durerea, dorul te mai strânge
Ca într-un corset te simți înlănțuit
Ștergi victorios lacrima ce se prelinge
Mergi înainte ca și când nu te-ai oprit.

Lupta e grea, viața e nedreaptă
Bucuriile trec ca un fulg de nea
Nefericirea apare când nu-i așteptată
Mergi înainte chiar de viața-i grea.

O forță nevăzută te călește
Îți conduce pașii pe drumul întortocheat
Dumnezeu e scutul ce ne întărește,
Mergi înainte, El nu te-a uitat.

Vali Fencea
Ciutelec - Bihor

RUGĂMINTE

Deasupra muntelui cel 'nalt
Nori negri se adună
Iar bate vântul ca turbat
Și fulgeră și tună

Pe coastă unde-s mii de flori
Și iarba este deasă
Se văd munteni cu straie albe
Trăgând de zor la coasă,

Dar speriați de vremea rea
Și semne de furtună
Ei lasă lucru-ntr-un minut
Și sculele și-adună,

S-au pus pe muncă hotărâți
Când era dimneață
Se vede însă lucru clar
Mai dragă le e viața

Că doar acu o săptămână
S-a stins bietul Istrate
Lovit de trăsnet la cosit
Cu mâinile-ncleștate

Se duse bietul și-au rămas
Patru copii orfani
Cin' le-o aduce lor de-acum
Mâncare, haine, bani?

Ajută-i Doamne nu-i lăsa,
Necazul greu i-apasă
Iar sărăcia dă târcoale
Vrând să le intre-n casă.

Doar Tu poți Doamne să le dai
Un strop de mângâiere.
Arată-Ți Doamne Te rugăm
Imensa Ta putere!

Că sunt micuți, neajutorați
Acum și făr' de tată
Și-Ți vom rămâne-ndatorați
Pentru viața toată.

Cucu Mitică

ASTĂZI ESTE ZIUA

Astăzi este ziua
când Isus te cheamă,
Vino azi la Domnul,
ca să-ți dea iertare,
Isus te privește,
că El te iubește,
Te desăvârsește
și-n cer te primește.
Nu fugi de Domnul,
nu fugi de bine,
Căci e pentru tine
marea ta iubire.

Perciu Elena
Craiova

SCRISOARE

Gânduri citite
Gânduri simțite
Toate le-am scris
Ți le-am trimis
Să le citești.
Și am dorit
Ca ce-ai citit
Să te ajute
Să te-ntărească
Putere să-ți dea
Credința să-ți crească.
Și zi de zi
Un gând ți-am trimis.
Un gând eu am scris
De nu l-ai primit
Și ți l-ai dorit
Și m-ai anunțat
Eu gândul ți-am dat
Printr-un mesaj
Fără deranj.
De te-am deranjat
Și m-ai anunțat
Eu nu ți-am trimis
Mesajul ce-am scris
Căci n-am vrut să fiu
Un ghimpe, un scai
Necazul ce-l ai
Am vrut să te-ntăresc
Căci mult eu doresc
Ca adevărul curat
Să fie aflat.
Și pentru tine
Să fie un bine
De tu îți dorești
Eu azi mă opresc
Doar să-mi dai de știre
Și eu fac oprire
Și nu îți mai scriu
Doar o să mă rog
Și fac ce mai pot.

Dinescu Emilia

EȘTI CHEMAT

Știu numele tău prezent
Și ești studiat atent
Tu ai nume de creștin
Numele vechi nu vreau să-l știu.

Ești căutat în cartea vieții
În care sunt scrișii profeții
Ce trist că nu ești găsit
Și că nu ești mântuit.

După fapta ta cea bună
Împăratul cu cunună
Te mai caută odată
Ce minune adevărată!

Ești găsit ultimul loc
Ce bine că ai noroc
Pe ultimul rând din filă
Împăratul blând, cu milă,

Lăcrimează bucuros,
Iată-l pe acest păcătos
Scris ultimul în Cartea Vieții
Chiar din anii tinereții.

Ești chemat și mântuit
Domnul este mulțumit
Încă un păcătos primit
Slavă Tatălui iubit.

Petrică Lupu
Țigănești - Teleorman

DOUĂ DEFECTE

Mi-a spus mama mea odată
Prin metode indirecte
Că și tata deocamdată
Are două mari defecte,

Că nu știe și nu poate
Să meargă pe bicicletă
Și nu știe să înoate
Nici măcar într-o chiuvetă...

Când l-am întrebat pe tata
Dacă e adevărat
Tatăl meu a luat lopata
Și s-a pus pe măturat.

Și mi-a spus că știe bine,
Să înoate furibund
Dar că apa nu-l susține
Și înoată pe la fund.

Și mi-a spus că a-nvățat
Să meargă pe bicicletă
Și-ar merge neîncetat
Ca să facă siluetă,

Însă nici o bicicletă
Fie ea cât de cochetă...
N-a-nvățat în nici-un fel
Cum să meargă pe sub el!!!

Florian Petrache
Puchenii Mari - Prahova

OCHII TĂI

Ochii tăi albaștri m-au fermecat rău,
Fără tine dragă îmi e tare greu,
Vreau să stai cu mine și să fii a mea,
Căci eu fără tine nu pot exista.

Ai un chip de înger și-i tare frumos,
Când nu ești lângă mine, viața n-are rost,
Numai lângă tine simt că mai trăiesc,
Tu ești totul pentru mine și ce mult te mai iubesc.

Gurița ta dulce m-a dat peste cap,
Mă gândesc numai la tine și-i adevărat,
Te iubesc enorm și asta o știi,
Vreau să stau cu tine cât vom mai trăi.

Liviu Tudoroiu - Lipănești (Prahova)

TOAMNA

Rândunelele s-au adunat.
Și-au luat lumea în cap și au plecat.
Peste dealuri, peste văi,
Peste ape, peste mări.

Pe catarge la vapoare s-au pus
Și toate s-au dus, s-au dus,
La anul de va fi pace și bine.
Iară va reveni la mine.

Oare rândunelele când vor reveni
Câți din noi vor mai regăsi?
Să ne rugăm la Domnul sfânt,
Să ne de-a pace pe pământ.

Pace și sănătate
De bucurii să avem parte.
Că de atâta durere și oftat
Noi ne-am cam săturat.

Chită Adriana
Răchitoasa Bacău

.....Anunțuri de la cititori..... .....Anunțuri de la cititori..... .....Anunțuri de la cititori.....

Ciocan Gheorghe

Mă numesc Ciocan Gheorghe, locuiesc în Craiova și am o casă la țară, la aproximativ 35-40 km. de Craiova. Doresc ca această din urmă locuință să o pun la dispoziția unei familii lipsite de adăpost și alte posibilități de existență. Să fie o familie credincioasă, cu toată dăruirea pentru Dumnezeu. ***0251-581787 și 0769-708707.***

Anonim

Vând Ford Mondeo, îl poate conduce orice persoană cu handicap locomotor și este omologată și înscrisă în România. Are geamuri, oglinzi și încălzire electrice, ABS, este super dotată. ITP 26 martie 2014 - 25 martie 2016. Preț negociabil. Tel. ***0741-043353***

Aurel Stănoiu - Aiud

Vând cărucior electric pentru persoane cu dizabilități, „Invacare Storm X" cu două baterii, cinci viteze, semnalizări, lumini, avarii. Cei interesați pot suna la tel. ***0745-037712*** *sau* ***0258-862204****. 2.000 Ron negociabil.*

Talpoș Grigore

Mă numesc Talpoș Grigore și am compus de-a lungul anilor mai multe poezii. Doresc mult să le văd tipărite într-un volum de poezii. Cine mă poate ajuta, rog să mă contacteze la ***0742-612878.***

Țuțuianu Doina

IMPORTANT pentru veșnicie!!! Dorești să ai o aventură în profeția biblică? Vrei să cunoști viitorul din perspectiva lui Dumnezeu? El ți-a pregătit un viitor luminos. Poți fi sigur de lucrul acesta, parcurgând studiul biblic `Profețiile Speranței` sau `Există speranță`. Pentru obținerea studiilor și mai multe detalii, sunati la ***0756-452947*** *sau* ***0740-122257****.*

Potropopu Vasile & Ion

1. Vând goblene de calitate față - spate, diferite modele.

2. Vând Mini Tastaturi Wireless cu mouse (Touchpad). Aceasta poate fi folosită pe orice dispozitiv care poate fi controlat de la distanță, conectare prin USB. Un anunț se poate vedea la această adresă http://www.okazii.ro/periferice-multimedia/tastatura/mini-tastatur-wireless-cu-mouse-touchpad-combo-a159291477

3. Vrei să câștigi comisioane de pe urma folosirii energiei? Venitul este relativ, dar va fi în fiecare lună. În schimb, efortul pe care îl depunem este o singură dată. Merită tot efortul nostru, nu pierde această oportunitate, valabilă pentru toată țara. Alege și tu să câștigi de pe urma reformei energiei. Vei găsi tot sprijinul necesar pentru a începe. Mai multe detalii pe e-mail la ***potropopu_vasile@yahoo.com*** *Cod superior: 4555 http://www.reformaenergiei.ro/inregistrare/?ref=4555 Pentru mai multe detalii despre aceste anunțuri vă rugăm să ne contactați. Tel.* ***0769-197980***

Paul

Mă numesc Paul și am mare nevoie de 300 lei pentru un tratament. Vă rog mult oameni buni să mă ajutați! Mă găsiți la ***0764-502018****. Vă mulțumesc!*

Nota redacției: Responsabilitatea corectitudinii informațiilor din anunțuri, aparține în totalitate autorilor!

.....Sfaturi practice & utile..... .....Sfaturi practice & utile..... .....Sfaturi practice & utile.....

continuare din pag. 8

și spiritual. Se propagă ideea că doar cei puternici pot rezista, doar cei care își satisfac toate dorințele sunt împliniți și doar cei care sunt stăpâni pe ei. Aceasta este o minciună cu care ne putem amăgi dar dacă suntem cinstiți cu noi înșine vom descoperi că puterea, succesul, și împlinirea depind de măsura recunoașterii dependenței de Dumnezeu.

Într-o revistă ortodoxă am găsit un citat la care este bine să luăm aminte: "Ceea ce-i temelia pentru o casă, aceea-i rugăciunea pentru suflet. Toți trebuie să punem întâi în suflete rugăciunea ca pe o rădăcină, ca pe o temelie, pe care să zidim apoi, cu rîvnă, și castitatea și blândețea și dreptatea și grija de săraci și toate legile lui Hristos...".

Succesul unei companii depinde de comunicarea dintre angajați și angajator. Reușita unei familii depinde de comunicarea dintre părinți și dintre părinți și copii. Cu atât mai mult o viață împlinită depinde de comunicarea cu Cel care ne-a adus la existență, și care se luptă pentru mântuirea noastră!

Ellen G White scrie: "Tatăl nostru ceresc așteaptă să toarne peste noi plinătatea binecuvântărilor Sale. Este privilegiul nostru să ne potolim setea din fântâna abundentă a dragostei Sale fără margini. Ce mirare este că ne rugăm atât de puțin! Domnul este gata și așteaptă cu nerăbdare să audă rugăciunea sinceră și umilă a copiilor Săi și totuși este atâta dezinteres din partea noastră în ce privește dispoziția noastră de a face cunoscut nevoile noastre lui Dumnezeu. Ce gândesc îngerii din ceruri despre sărmanele ființe neajutorate care se confruntă cu ispite în timp ce inima Lui Dumnezeu stăruie pe lângă ei, gata să le ofere mai mult decât pot cere sau gândi ei și totuși ei se roagă atât de puțin și au atât de puțină credință!"

Poate că nu vom avea vreodată bogăție, influență sau frumusețe, dar prin rugăciune putem fi în prezența Celei mai importante persoane din toate timpurile care ne poate umple viața de momente frumoase și ne poate ajuta să vedem cum putem trăi cu sens!

Dorim ca textul biblic din Ps. 84:10-12 și Ps. 34:4-5, să fie o încurajare pentru d-voastră pentru o viață de rugăciune și încredere în Dumnezeu: "Căci mai mult face o zi în curțile Tale decât o mie în altă parte; eu vreau mai bine să stau în pragul Casei Dumnezeului meu, decât să locuiesc în corturile răutății! Căci Domnul Dumnezeu este un soare și un scut, Domnul dă îndurare și slavă, și nu lipsește de nici-un bine pe cei ce duc o viață fără prihană. Doamne al oștirilor, ferice de omul care se încrede în Tine!". "Eu am căutat pe Domnul și mi-a răspuns, m-a izbăvit din toate temerile mele. Când îți întorci privirea spre El, te luminezi de bucurie și nu ți se umple fața de rușine."

-sfârșit-

.....Să ne rugăm pentru..... .....Să ne rugăm pentru..... .....Să ne rugăm pentru.....

La ceas de seară să cădem în rugăciune
Să ne rugăm din inimă anume
Pentru revista Împreună și toți acei
Ce au sponzorizat cu bani: dolari sau lei
Să ne rugăm pentru acei ce timp au pus
Și cu sudoare revista ne-au adus
Să ne rugăm ca cei ce o primesc
Să o citească cu mult interes
Și apoi s-o dăruiască mai departe
Căci astfel iau și ei puțină parte
La marea lucrare ce-o face
Al nostru frate, cu dragoste și pace.
Să ne rugăm seara și dimineața
Pentru revista ce ne mângâie viața
Prin ea noi, prieteni toți am devenit
Să ne ajute Domnul să fim pân' la sfârșit.

Dinescu Emilia - Valea Stânii (Argeș)

Să ne rugăm pentru frații noștri: Constantin Roșoga cu familia, din Poplaca - Sibiu; Nelu și Mihaela Petrache din Vaslui; pastorul Moț Florin cu familia și toți cei credincioși întru Domnul; pentru Aurel Burcea și toată familia lui; pentru cei păcătoși, suferinzi; pentru cei care plâng și sunt bolnavi și singuri dar și pentru sponsorii revistei.

Sorinel Vlad - Bumbești-Jiu (Gorj)

Să ne rugăm pentru sponsorii revistei, pentru Aurel Burcea și familia lui, pentru Ghiordănescu Maria, pentru Manolache Doina, Anișoara Bologa, Mariana Lucuța, și pentru toți cei care suferă. Să vă ajute Dumnezeu să treceți cu bine peste durerile trupești, să vă aline suferința.

Chită Adriana - Bacău

Să Se îndure Domnul să împlinească și în familia mea făgăduina Sa de a ne întoarce inimile unora către alții.

Am rude, prieteni, vecini, surioare și frățiori la Biserică care nu au serviciu dar sunt doritori să muncească. Domnul să Se îndure să găsească de lucru.

Perciu Elena - Ploiești

După cum bine vedeți, revista a apărut iarăși. Mulțumim tuturor sponsorilor, știuți și neștiuți, tuturor acestor oameni minunați care ne-au ajutat dezinteresat în toți acești ani (mulțumim din suflet) și să continuăm să ne rugăm ca Bunul Dumnezeu să continue să lucreze la inima oamenilor, astfel ca revista să apară și în viitor.

Burcea Aurel – Peretu (Teleorman)

Să ne rugăm pentru întâlnirile filialelor asociației „Ridică-te și umblă" din București, Ploiești, Sinaia, Târgoviște, Constanța, Bacău, Galați, Alexandria, Bârlad și Buzău, precum și pentru oamenii de suflet care vor să înființeze filiale și în alte județe. Și nu sunt puține la număr.

Burcea Aurel – Peretu (Teleorman)

Datorită Lui, escarele mi s-au închis. Mulțumesc celor care s-au rugat și m-au sfătuit. Rog să fiu susținut în continuare în rugăciune.

Burcea Aurel – Peretu (Teleorman)

.....La mulți ani!..... .....La mulți ani!..... .....La mulți ani!..... .....La mulți ani!.....

Asociația și Biserica "Ridică-te și umblă"

*Asociația si Biserica "Ridică-te și Umblă" București urează membrilor și voluntarilor care sărbătoresc ziua de naștere în luna septembrie, un sincer și călduros **„La mulți ani!"**, împlinirea tuturor dorințelor și Dumnezeu să îi binecuvânteze din belșug și neîncetat: **Loredana Cristina Dumitrașcu, Adrian Andrei, Adrian Dănuț Belu, Cătălin Belu, Lenuța Buruiană, Magda Tincuța Câmpeanu, Mariana Constantin, Aurora Cristina Crivăț, Maria Marta Cîrciumaru, Dragoș Alexandru Dobrescu, Daniel Petruț Gane, Jan Gheorghe, Maria Ghimiși, Simona Mihaela Gruiță, Teodora Mancaș, Maria Moinescu, Corneliu Neagu, Anișoara Nistor, Ramona Neculai, Carmen Dalia Maria Jicmon, Vlad Oleg Ursu**.*

Codruț

*Aș dori pentru mama mea, **Vlaicu Carolina** din Tg. Mureș, care pe data de 12 septembrie face o frumoasă vârstă, să-i urez **„La mulți ani!"** fericiți cu bucurie, din partea mea Codruț. Te iubesc mama mea.*

*Pentru **Petrariu Lily** din Botoșani. Îi urez **„La mulți ani!"** Pe data de 29 septembrie mai adaugă un trandafir la buchetul vieții. Te pupic Lia!*

Pop Mihai - Breb (Maramureș)

*Pentru o prietenă minunată a sufletului meu, **Anișoara Lipovanu**, care pe data de 3 septembrie a adăugat o frumoasă crizantemă la buchetul vieții. Îi doresc un sincer și călduros **„La mulți ani!"** cu multă sănătate, fericire, multe bucurii, împlinirea tuturor dorințelor, să fie iubită și fericită. Să ai în viață tot ce îți dorești, / La fiecare pas să întâlnești doar stele! / Mereu în viață și-n iubire să devii / Mai bogată și mai luminoasă decât ele! Cu mult drag și prietenie!*

Chită Adriana - Răchitoasa (Bacău)

*Prietenele mele de suferință mai adaugă o crizantemă în buchetul vieții: **Pisău Eleonora** din Vâlcele - 3 sept.; **Tudor Simona** din Maramureș - 15 sept.; **Bodan Elena Nutuca** din Gălăteni, Teleorman - 24 sept.; **Petrariu Lili** din Botoșani - 29 sept. Vă rog primiți din partea mea cele mai frumoase urări de bine, sănătate și să vă ajute Dumnezeu să treceți cu bine prin toate obstacolele vieții. Vă dăruiesc toate florile din lume. **„La mulți ani!"***

Cidem Narcis Brăslaș
Constanța

MULȚUMIRI

Tabăra asociației „Ridică-te și umblă” Brașov, deschide o nouă verigă în activitatea națională a persoanelor cu dizabilități. În zilele de 17-24 august a.c., a avut loc tabăra asociației cu o amplă participare a filialelor din București, Constanța, Alexandria, Târgoviște, Galați, Sinaia, etc., condusă de președintele asociației, domnul George Uba.

Clădirea nouă, frumoasă, și-a primit oaspeții cu un confort odihnitor și plăcut. Parcă totul era numai zâmbet și bucurie, precum erau oaspeții când se întâlneau și se îmbrățișau între ei.

Multe și variate acțiuni culturale au fost inițiate de domnul Florin Dobromir și doamna Costina Tudorache. Demn de remarcat au fost recitalurile pe care le-a susținut domnul Nicolae Potcov pe care l-a însoțit vocația de căutător – iscoditor, punându-se ca un adevărat matador în slujba poeziei.

Conducătorii filialelor: Ionel Ilie - Târgoviște, Anca Zarcada - Constanța, Gabriela Ichim - Galați, Aurel Burcea - Alexandria, Florin Dobromir - București, Silvia Vătămanu - Sinaia și toți participanții s-au refugiat după scutul creației, cântecului, povestirilor, dând farmec și culoare sentimentelor universale de prietenie, iubire, credință și frăție. Așa se explică de ce în seara de festivitate a ultimei zile de tabără, în jurul focului, ploile de diplome și medalii au izvorât din intensitatea sensibilității și a valorilor umane.

Dacă nu este prea mult spus, am conștientizat această întrunire de suflet ne-au făcut, chiar și pentru un moment să uităm tristețile, necazurile. Ne-au făcut fericiți cântecele doamnei Popcov Maria. De asemenea ne-au încântat Cristinel Capus, Lavinia Stoian, Mazilu Daniel, Mariana Schapira și alții. Numai astfel, zic eu, putem construi lucruri durabile în viața noastră.

Fiecare zi de tabără pentru mine a fost o zi de sărbătoare, o zi a înțelegerii, a bunei credințe în bine și-n Dumnezeu. Au fost zile pentru toți, de iertare și iubire. Am uitat de ură, de păcate și urât.

Personalul care s-a ocupat de hrana noastră, a reușit să ne răsfețe mereu cu noutăți și bunătăți chiar și cu baklavaua turcească.

Fără exagerare, spun sincer și cu inima deschisă că tristețea care mă cuprinsese la gândul că zilele taberei sunt pe sfârșite, nu a ținut mult: am realizat că acum sunt mult mai bogată ca înainte. Am cunoscut mulți oameni, fiecare cu povestea lui de viață.

Luând ca argument cele trăite, pot spune că suntem pe drumul renașterii și bucuriei de-a fi uniți, mereu împreună în marea încercare a vieții.

Domnului președinte, tuturor care au făcut parte din comitetul de organizare a taberei, mă rog la bunul Dumnezeu să vă dea sănătate, multe bucurii, realizări mari și putere de-a mai organiza astfel de tabere.

Cu sincere mulțumiri și cu ruga „Doamne ajută!”

Mincă Gabriela
Alexandria

Septembrie. A venit toamna cea bogată. Pe alei, toamna a țesut un covor din frunze ruginii și arămii care încântă privirile trecătorilor. Pomii s-au desfrunzit. Tabloul feeric, de basm al toamnei, încântă sufletul și inima. Roadele bogate sunt adunate și depozitate în hambare. Pentru toamna bogată credincioșii aduc mulțumire Creatorului că și acest an este un an bogat și îmbelșugat. Copiii așteaptă cu nerăbdare să sune clopoțelul pentru începerea școlii. Toamna, nopțile sunt mai friguroase, dar și mai lungi. Bunicii, în aceste nopți lungi de toamnă, când timpul este frumos, stau pe bănci în parc și povestesc nepoților amintiri despre copilăria fericită pe care au avut-o în timpuri de demult. Vine seara, când cerul este plin de stele care luminează ca niște licurici. Bunicii merg cu nepoții acasă. Târziu în noapte, tinerii merg ținându-se de mână, privind la cerul ca de catifea. Luna le ascultă poveștile de iubire și le luminează calea târziu în noapte.

Popescu Nicoleta
Bughea de Jos - Argeș

Mă bucură foarte mult primirea revistei „Împreună”. Și nu doar pe mine. Sunt foarte mulți cei care apelează la revistă și care își făuresc noi prieteni. Această revistă alungă sngurătatea. Datorită acestei reviste nu mai suntem singuri. Chiar și atunci când nu avem un partener lângă noi, nu suntem singuri. Întotdeauna Îl avem pe Dumnezeu. El ne este mereu alături. Când nu mai este lângă noi, Dumnezeu nu mai este lângă noi din cauza noastră, deoarece omul Îl părăsește pe Dumnezeu, și nu Dumnezeu pe om. Dumnezeu niciodată nu îi părăsește pe oameni. Oamenii sunt cei care pleacă de lângă Dumnezeu.

(...)

Omul, o ființă de un ordin mai înalt decât toate cele ce există pe fața pământului, trebuie neapărat să fie sociabil, fiindcă numai în contact cu alți oameni își poate mulțumi aspirațiile sufletului și ale intelectului, căci numai în starea socială poate găsi sprijinul necesar la împlinirea trebuințelor și a dorințelor sale. Nu căuta să fii ca alții, nu îi asculta pe cei care îți contestă deciziile. Încearcă să fii tu însuți. Mergi pe drumul pe care l-ai ales și nu uita că cele mai importante lucruri în lume au fost realizate de oameni care au continuat să încerce, chiar atunci când se părea că nu mai e nici o speranță.

Oamenii se roagă de Dumnezeu să le ușureze nevoile, iar Dumnezeu Se roagă de oameni să împlinească poruncile lui. Cine de cine să asculte? Dumnezeu de oameni, sau oamenii de Dumnezeu? Dumnezeu ascultă rugăciunile oamenilor, în măsura în care și oamenii împlinesc poruncile lui. Cât asculți tu de Dumnezeu, ascultă și Dumnezeu de tine. Nu există decât o singură cale: trăirea învățăturii creștine, în toată adâncimea ei, și în toată sinceritatea noastră. Necredincioșii, spre rușinea noastră, își cred necredinței lor, mai mult decât credem noi credinței noastre. Se spune că păsări călătoare, care trec noaptea în carduri peste orașe, se zăpăcesc de lumina ce o împrăștie acestea în întuneric și până în zori tot dau ocol orașului, neștiind încotro să o apuce: instinctele noastre mari și mici sunt ca aceste păsări: lumina conștiinței le zăpăcește. Dar să nu uităm: conștiința e “bine crescută”, nu vorbește decât celor ce vor să asculte.

De ce indemnizații poți beneficia dacă ești părinte (I)

av. DANA BORDEIANU

Părinții asigurați în sistemul de asigurări sociale de sănătate au dreptul, pe perioada în care au domiciliul ori resedința pe teritoriul Romaniei, la concedii medicale și indemnizații de asigurări sociale de sănătate, după cum reglementează legislatia autohtonă. Mai precis, ei pot beneficia de mai multe tipuri de indemnizații, însă doar dacă își plătesc contributia de asigurări sociale de sănătate, precum și dacă au un anumit stagiu de cotizare.

1. Indemnizația de risc maternal

Conform legislației autohtone, dacă angajatorul, din motive justificate, nu își poate îndeplini obligațiile de a oferi un loc de muncă sigur și sănătos pentru salariata gravidă sau care a născut recent, aceasta are dreptul la concediul de risc maternal după cum urmează:

- înainte de data solicitării concediului de maternitate;
- după data revenirii din concediul postnatal obligatoriu, în cazul în care nu solicita concediul și indemnizația pentru creșterea și îngrijirea copilului până la împlinirea vârstei de 2 ani sau, în cazul copilului cu handicap, până la 3 ani.

Pe durata concediului de risc maternal, salariata are dreptul la **indemnizație de risc maternal**, care se suportă din bugetul asigurarilor sociale de stat.

Cuantumul indemnizației este egal cu **75% din media veniturilor lunare** realizate în ultimele 10 luni anterioare datei din certificatul medical, pe baza cărora se datorează contribuția individuală de asigurări sociale.

Important! Pentru indemnizația de risc maternal nu se datorează contribuția de asigurări sociale de stat. Durata concediului de risc maternal reprezintă **perioadă asimilată** stagiului de cotizare.

Conform reglementărilor, calculul și plata indemnizației de risc maternal se fac lunar de către angajator, cel mai târziu o dată cu lichidarea drepturilor salariale pe luna în care se acordă concediul de risc maternal.

2. Indemnizația de maternitate

Potrivit OUG nr. 158/2005, concediul pentru sarcină se acordă pe o perioadă de 63 de zile înainte de naștere, iar concediul pentru lăuzie pe o perioadă de 63 de zile după naștere. Practic, asiguratele au dreptul la un concediu de maternitate de 126 de zile calendaristice, perioadă în care beneficiază de **indemnizație de maternitate.**

Cuantumul brut lunar al indemnizației de maternitate este de **85% din media veniturilor lunare** din ultimele 6 luni din cele 12 luni din care se constituie stagiul de cotizare, până la limita a 12 salarii minime brute pe țară lunar.

Conform reglementărilor legale, concediile pentru sarcină și lăuzie se pot compensa între ele, în funcție de recomandarea medicului și de opțiunea persoanei beneficiare, în așa fel încât durata minimă obligatorie a concediului de lăuzie să fie de 42 de zile calendaristice.

De aceleași drepturi beneficiază și femeile care nu mai sunt asigurate din motive neimputabile lor, dar doar dacă nasc în termen de 9 luni de la data pierderii calității de asigurat. "Faptul că pierderea calității de asigurat nu s-a produs din motive imputabile persoanei în cauză se dovedește cu acte oficiale eliberate de către angajatori sau asimilații acestora", se menționează in OUG nr. 158/2005.

În această situatie, baza de calcul a indemnizației de maternitate se constituie din media veniturilor lunare pe baza cărora s-a calculat contribuția pentru concedii și indemnizații, din ultimele 6 luni anterioare datei pierderii calității de asigurat.

3. Indemnizația pentru concediul paternal

Concediul paternal se acordă în conformitate cu prevederile *Legii nr. 210/1999 si a HG nr. 244/2000*, pentru aprobarea Normelor metodologice de aplicare a Legii concediului paternal.

Concret, potrivit acestor acte normative, tații beneficiază de două tipuri de concediu în ceea ce privește copilul nou-nascut: concediul paternal de cinci zile, care poate fi prelungit cu încă zece în cazul în care au absolvit cursul de puericultură sustinut de medicul de familie, și concediul de creștere și îngrijire a copilului de până la doi ani.

Mai exact, concediul paternal se acordă pe bază de cerere, în primele opt săptămâni de la nașterea copilului, justificat cu certificatul de naștere al acestuia din care rezultă calitatea de tată a petiționarului. Potrivit Codului muncii, cele cinci, respectiv 15 zile de concediu paternal, constituie vechime în muncă, iar angajatorul nu poate refuza acordarea concediului.

Indemnizația pentru concediul paternal se plătește din fondul de salarii și este egală cu salariul corespunzător perioadei respective. **Indemnizația pentru concediul paternal** se include în veniturile impozabile ale salariatului și se calculează pe baza salariului brut realizat, incluzând sporurile și adaosurile la salariul de bază.

În cazul în care tatăl optează pentru concediul de creștere și îngrijire a copilului până la doi ani, **indemnizația reprezintă 85% din media veniturilor nete** înregistrate în ultimele 12 luni dinaintea nașterii copilului – nu mai puțin de 600 de lei și nu mai mult de 3.400 de lei.

De exemplu, potrivit specialiștilor Accace, dacă tatăl are un salariu net lunar de 2.000 de lei, în concediul de creștere și îngrijire a copilului până la doi ani el va primi **1.700 de lei**, în timp ce indemnizația pentru concediul paternal (de cinci zile) pentru o luna cu 22 de zile lucrătoare va fi de **454,54 de lei net** *(adică 2.000 lei net / 22 de zile în lună * 5 zile concediu paternal*).

-va urma-

sursa: www.avocatnet.ro

Cazuta din cer!

-continuare-

de Juliane Koepcke

Un fulger a lovit avionul la 3.000 metri altitudine. O adolescentă cade în cădere liberă în pădurea amazoniană și supraviețuiește.

Pe 25 decembrie când m-am trezit în junglă, după ce am fost inconștientă multe ore, eram convinsă că situația mea era critică. Știam că am fost proiectată din avion și eram sigură că acum voi putea reuși să ies și din junglă. Însă vroiam mai întâi să-mi găsesc mama.

Pentru cine nu a pus niciodată piciorul într-o pădure tropicală umedă, are toate motivele să fie curios cum este acolo. Aceasta se prezintă că un perete prin care străbat raze din lumina zilei, filtrate de vegetația care creează umbre de neuitat, mai puțin sau mai mult dense. Se pot auzi zgomote fugare, fâlfâit de aripi, murmure, zgomote seci, șuierături și fosnituri. Apoi mai este și umiditatea. Chiar și când nu plouă, suntem impregnați de aceasta. Mirosurile și ele sunt neobișnuite. Cele provenind de la mucegaiuri și de la putrezirea plantelor încâlcite. În mijlocul acestei vegetații mișună șerpi invizibili.

Sunt o puzderie de insecte pe aici. Ele sunt veritabilele stăpâne ale junglei. Urme de creaturi, furnici, păianjeni, fluturi. Țânțari însetați de sânge. Muște care își depun ouăle sub pielea sau în rănile victimelor. Viespi care nu înțeapă, dar care se lipesc voit de părul tău.

Aveam parte de toate acestea. Dar cum locuisem o perioadă lungă de timp în această pădure, le cunoșteam foarte bine. Părinții mei zoologi, m-au învățat aproape totul despre acest capitol. Trebuia să găsesc prin mintea mea, amețită din cauza accidentului toate aceste informații care m-ar putea ajuta. Într-adevăr, aceste cunoștințe îmi erau indispensabile ca să supraviețuiesc.

Deodată am simțit o sete foarte pronunțată. Mari picături de apă străluceau pe frunzele din preajma mea. Le-am lins pe toate. Apoi am început să merg făcând mici cercuri în jurul scaunului, conștientă că este foarte ușor să-ți pierzi orientarea în junglă. De aceea este foarte important să te încrezi într-o busolă. Am remarcat puțin mai departe un copac impunător și am încercat să nu-l pierd din priviri.

Spre marea mea surpriză, nu am văzut nici un fragment din avionul prăbușit, nici o piesă din fuselaj, nici o victimă. În schimb am descoperit o pungă cu bomboane.

Apoi am auzit zgomote de motoare. Avioane se roteau deasupra mea. Am știut imediat ce căutau. Am ridicat ochii spre cer dar coroanele copacilor erau prea dense. Nu era nici o șansă să mă poată repera aici. Un sentiment de neputință a început să mă cuprindă. Era absolut necesar să ies din această zonă așa deasă. Dar avioanele s-au îndepărtat și nu am mai auzit decât zgomotele familiare ale junglei.

Cunoșteam bine această pădure. Și, deodată am auzit un zgomot - prezent chiar de la începutul aventurii mele acolo, dar pe care nu l-am băgat în seamă. Un clipocit de apă curgătoare, un izvor care susura. De fapt era un izvor nu foarte departe de mine, care alimenta un pârâu. Această descoperire m-a umplut de speranță. Deoarece nu numai că descoperisem apă potabilă, dar speram ca acest pârâu îmi va arăta drumul spre salvare.

La început, nu era așa simplu, căci trunchiuri de copaci blocau pârâul și o vegetație densă mă împiedica să avansez. Puțin câte puțin, pârâul s-a mai mărit și și-a creat albia sa, care era secată pe alocuri. Puteam să merg cu o ușurință relativă, deoarece avea o lățime de vreo 50 centimetri. Spre orele 18:00, seara s-a lăsat. Am căutat în albia lui un loc uscat, care să-mi păzească spatele și unde să mă odihnesc peste noapte. Am mai mâncat o bomboană.

Pe 28 decembrie, acele ceasului meu dăruit de bunica au încetat definitiv să se mai rotească.

Înaintam cu prevedere, punând un picior după altul. Cursul de apă a început să se mai lărgească, devenind acum un râu. Zilele au început să se scurgă, identice. Am încercat să țin cont de ele pentru a nu pierde noțiunea timpului.

Într-o zi, în sfârșit m-am resemnat mâncând și ulti/ma bomboană. Nu mai mâncasem nimic altceva. Cum eram în sezonul ploios nici un arbore nu avea fructe. De altfel nu aveam nici un cuțit cu mine, pentru a extrage din tulpinile de palmier măduva lor. Nu puteam nici pescui, nici fierbe rădăcini. În junglă majoritatea plantelor sunt toxice și de aceea m-am abținut să ating ceea ce nu cunoșteam. Dar beam apă din râu din abundență.

Cu tot efortul meu de a ține socoteala zilelor, până la urmă le-am pierdut numărul. Pe 29 sau 30 decembrie, posibil în a cincea sau a șasea zi a călătoriei mele, am auzit țipătul unei păsări care m-a umplut de euforie, căci era ciripitul unic, caracteristic al unui hoazin (Opisthocomus hoazin, sunt păsări de talie mare, care au lungimea de 62 - 70 cm și ating greutatea 700 - 900 g). Eu l-am auzit adesea la Panguana. Ori aceste păsări nu-și fac cuiburile decât în apropierea unor vaste suprafețe de apă, sau lângă fluvii, acolo unde se stabilesc și oamenii!

Efectiv, m-am aflat destul de repede pe malul unui râu lat - dar nici un suflet de om care ar locui în apropiere nu am reușit să văd. Ce fac oare oamenii care caută supraviețuitorii avionului? Aud avioanele lor, dar în depărtare. Zilele trec și acest zgomot de motoare, permanent prezent până acum s-a stins.

Mi-am zis că au abandonat căutările. Speram că poate i-au găsit pe ceilalți supraviețuitori, cu excepția mea! Atunci, o mânie nemăsurată m-a cuprins. Cum ar putea ei să abandoneze căutările, acum când în sfârșit am găsit și eu un loc deschis? Această mânie a dispărut la fel de iute precum a apărut, lăsând loc la o mare disperare. Totuși, nu am aban-

continuare în pag. 17

continuare din pag. 16

donat. Acest râu există și sunt sigur oameni pe malurile sale.

Pe mal vegetația a devenit prea deasă ca să mai pot merge. Mai știam că pisici de mare veninoase străbăteau apele, mai ales în zonele cu vârtejuri și că nu le puteai vedea venind. Avansam încet cu infinite precauții.

Dar avansarea mea era penibilă. Prin urmare m-am hotărât să înot prin mijlocul râului. Acolo în ape adânci, eram protejată de aceste pisici de mare. Puteam totuși să întâlnesc pești piranha (speciile de pești carnivori sau omnivori de apă dulce care viețuiesc în râurile din America de Sud), dar mi-am amintit că ei nu sunt periculoși decât în apele stătătoare. Crocodili înoată și aceștia în aceste ape, dar în general ei nu atacă oamenii. Deci, am hotărât să mă las dusă de curent.

Până ce soarele a început să apună, am căutat pe malurile râului un loc suficient de protejat unde să pot petrece noaptea. Am încercat întotdeauna să găsesc un loc care să-mi protejeze spatele, o pantă lină sau un copac mare. Dar mi-a fost imposibil să adorm. Țânțarii și muștele m-au ținut trează toată noaptea. Aveam impresia că vor să mă devoreze de vie. Toată noaptea s-au rotit pe deasupra capului meu, în timp ce alte gângănii invizibile încercau să-mi intre în urechi și pe nări. Aceste nopți au fost un coșmar pentru mine. În timpul acelor ore de chin am fost cu adevărat disperată. Am început să mă întreb ce s-a întâmplat cu pasagerii din avion.

Am continuat să înot, dar mă simțeam foarte obosită. Dacă nu aș fi suferit și de foame, totul ar fi devenit mai ușor de realizat. Beam foarte multă apă care-mi umplea stomacul, dar știam că trebuia să mănânc ceva. De câte zile eram oare în această călătorie? Șapte? Opt?

În dimineața următoare am simțit o durere puternică în partea de sus a spatelui. Am atins cu degetele și am văzut că ele erau pline de sânge. În timpul înotatului, soarele mi-a ars pielea de pe spate. Am pipăit încă odată și mi-am dat seama că era vorba despre arsuri de gradul doi. Cum nu mă puteam trata, m-am lăsat mai departe dusă de apă.

Vederea mea neclară mă înșeală permanent. Mi se întâmplă câteodată să văd acoperișuri de case pe malul râului. Timpanele îmi joacă și ele feste. Alte dăți mi se părea că auzeam găini cotcodăcind. Aceasta mă enerva și-mi reproșam: cum pot să fiu așa de aiurită?

Sunt obosită. Mă simt teribil de epuizată. Visez la fursecuri, la mese festive sau la mâncăruri simple. În fiecare dimineață, am mari dificultăți

continuare în pag. 19

....Izvorul nesecat.... ....Izvorul nesecat.... ....Izvorul nesecat.... ....Izvorul nesecat....

Gunoaiele pământești contra prăjiturilor cerești

„Nu întoarceți nimănui rău pentru rău. Urmăriți ce este bine, înaintea tuturor oamenilor. Dacă este cu putință, întrucât atârnă de voi, trăiți în pace cu toți oamenii. Preaiubiților, nu vă răzbunați singuri; ci lăsați să se răzbune mânia lui Dumnezeu; căci este scris: „Răzbunarea este a Mea; Eu voi răsplăti”, zice Domnul. Dimpotrivă: dacă îi este foame vrăjmașului tău, dă-i să mănânce; dacă-i este sete, dă-i să bea; căci dacă vei face astfel, vei îngrămădi cărbuni aprinși pe capul lui.” Nu te lăsa biruit de rău, ci biruie răul prin bine.”

Romani 12.17-21

În această ocazie, la Izvorul Nesecat, m-am oprit la o temă des întâlnită în viața noastră de zi cu zi, care crează multă suferință celor de lângă noi. Este un fenomen contagios de care ne-am lipit cu toții și care l-am numit Gunoaiele pământești cu care noi toți ne hrănim zilnic și aducem durere imensă în inima celor de lângă noi: pentru ca noi să ieșim bazma curată prin justificare, cu afirmații acumulate din bârfe și de a ne creea o imagine bună și un culoar de supremație a adevărului fără să ne pese de cei din jurul nostru ce se întâmplă cu ei. Acest defect al firii noastre pământești e în luptă cu unul ceresc, adică prăjiturile sănătoase care mulți dintre noi le scoatem la iveală doar la zile mari, când interesul e în favoarea noastră sau vrem să primim la fel. Ne comportăm cum se comportă alții cu noi sau doar cu cine vrem le punem la masă aceste prăjiturii gustoase și sănătoase care vin din partea cerească.

Gunoaiele Pământești contra Prăjiturilor Cerești înseamnă Răutatea firii pământești (care ne urmărește zi cu zi în inima noastră, care aduce imagine neagră altora, implicit și nouă, că umblăm cu o inima necurată în fața lui Dumnezeu prin comportamentul față de semenii noștrii, pe care am fi în stare în momentele grele ale vieții lor să îi împingem în groapa pieirii din care să nu mai iasă niciodată), contra unei Bunătății Dumnezeiești (plină de dragoste necondiționată, împletită cu vorbire de bine, vorbe de încurajare, cu un zâmbet, cu iertare, înțelegere, facere de bine, toleranță, cu ajutor și sprijin în momentele cele mai grele din viața semenilor noaștrii).

Un astfel de comportament îl va reabilita pe cel căzut și îi va da o imagine nouă și de speranță, curată, plină de viață și de un nou început, dar și ție îți va creea un confort maxim sufletesc, o imagine bună în fața celui căzut, dar și a celor de lângă tine și așa ai putea ajunge sus acolo unde ți-ai propus de multă vreme.

Dacă până acum Gunoaiele Pământului au pus stăpânire pe noi, e timpul să ne hrănim zilnic cu Pârjiturile Cerești ca să fim sănătoși, fericiți, curați în inimă și pacea să domnească în sufletele noastre. Izvorul Nesecat a lui Dumnezeu ne învață să facem bine, indiferent ce spun alții sau ne fac alții și trebuie să ne așteptăm de fiecare dată, dacă ai făcut bine, răul stă lipit de tine și te poate lovi de acolo de unde te aștepți mai puțin, oricând și oriunde.

Fiți oamenii lui Dumnezeu, care fac mereu binele dintr-o dragoste necondiționată și fiți oamenii care urăsc și fug de rău întotdeauna, indferent ce spun alții, fac alții și vi se întâmplă în viață.

-sfârșit-

Mircea Costel Bratosin – Redactor Revista Împreună /
Director Relații Publice / P.R. Manager Asociația “Ridică-te și umblă” România

Dat fiind termenul de trimitere a revistei la tipografie, scrisorile, sms-urile, e-mail-urile,... voastre trebuie să ajungă la mine până pe data de 1 a lunii de apariție a revistei.

Vă rog mult, pe toți cei care scrieți, puneți-vă numele complet și adresa!

Mulțumesc mult pentru înțelegere!

Elena - Ploiești

O scrisoare care mi-a adus multă bucurie. Vă mulțumesc pentru toate cele ce mi-ați scris și să vă dea bunul Dumnezeu credință, putere și sănătate ca să continuați ceea ce faceți.

Perciu Elena - Craiova

Mulțumesc pentru tot, calde salutări tuturor și continuați să vă prindeți cu putere de bunul Dumnezeu și de făgăduințele lui minunate.

Horhat Maria

Mulțumesc pt pliant și pentru site-ul recomandat.

Stanciu Costel - Buzău; Papuc Reli - București; Dănilă Neculai - Suceava; Dumitrașcu Alexandrina - Slobozia.

Mulțumesc tuturor celor care ați scris și nu înțeleg deloc tăcerea celorlalți.

Doresc să corespondeze:

Constantin

Mă numesc Bălan Constantin, sunt nevăzător, am 40 de ani, necăsătorit, doresc să cunosc o doamnă care să aibă locuință proprie, să nu aibă vicii, să mă accepte și să ne susținem reciproc, pentru căsătorie. ***0762-929910***

Porcărin Ion

Mă numesc Porcărin Ion, am 66 ani, am parapareză (merg pe picioare), pensionar, casă proprie, divorțat de 10 ani, un copil căsătorit la casa lui. Caut o femeie, până în 55 ani, pentru îngrijire, eventual căsătorie, fără dizabilitate (handicap). ***0758-847460***

Pintilie Vasile

Mă numesc Pintilie Vasile, am 46 ani, sunt creștin ortodox, sunt nevăzător, am locuință proprie și doresc să cunosc o fată de vârstă apropiată pentru prietenie / căsătorie. Doresc să fie creștină ortodoxă. ***0757-899007; 0760-528180****.*

Măciucă Viorel

Mă numesc Măciucă Viorel, am 45 de ani, caut o tânără de vârstă apropiată pentru prietenie / căsătorie cu persoană azs. Eu sunt adventist. Mă puteți găsi la nr. de telefon ***0760-300459***

Fănel

Sunt Fănel, am 38 de ani, sunt nevăzător, doresc să cunosc o tânără pentru căsătorie, cu dizabilități, să fie serioasă și credincioasă. Sunt din com. Răsuceni, jud. Giurgiu. ***0246-238136***

Ionuț

Mă numesc Ionuț, am 46 de ani, 1,68 m, 70 kg. Am o ușoară dizabilitate locomotorie care, din fericire, nu-mi pune probleme deosebite. Sunt o persoană sensibilă, tandră și iubitoare. Aș dori să cunosc o doamnă cu vârsta cuprinsă între 40-50 ani, aflată într-o situație fizică rezonabilă, să fie înțelegătoare, sinceră, iubitoare și să dorească la fel de mult ca și mine să-și întemeieze o familie. Pot fi contactat la nr. ***0762-901479****. Nu răspund la bip, sms, sau altceva de felul acesta.*

Alin

Mă numesc Alin, am 32 de ani, sunt din Pucioasa, doresc să cunosc o fată credincioasă, căreia să-i placă să studiem Cuvântul lui Dumnezeu, pentru prietenie / căsătorie. ***0734-762637***

Minea Gheorghe - Vernești (Buzău)

Sunt creștin adventist, 46 ani, 72 kg, 1,80 m, handicap gr. 2, doresc să cunosc o persoană sinceră și serioasă, cu orice fel de handicap. Doresc să locuiesc la ea. ***0758-331514; 0734-726848 și 0785-560423.***

Gabriel

Mă numesc Gabriel, am 36 de ani, 1,65 m, 73 kg, nevăzător gr. 1, sunt creștin adventist, doresc să cunosc o fată serioasă, realistă, credincioasă și să mă accepte așa cum sunt. Pentru căsătorie. ***0763-847316 și 0742-919482***

Nicușor

Mă numesc Nicușor, din Râmnicu Vâlcea, am 25 ani, ochi albaștri, șaten spre brunet și caut o fată serioasă, cu handicap ușor, fără obligații, care să aibă casă proprie, să locuim împreună. ***0769-907794***

Petruț

Mă numesc Petruț, am 43 ani, doresc să găsesc o fată pentru prietenie / căsătorie. ***0748-432533***

Sorin

Sunt Sorin, din Gherghița, Prahova, am 46 ani, sunt pocăit și doresc să corespondez cu fete și băieți din toată țara. ***0730-145717****.*

Liviu

Bună! Sunt Liviu, am 43 ani, sunt ortodox, ochii căprui-verzui, 1,73 m, 76 kg, sincer, sufletist, scorpion, am handicap Hemipareză stângă, gr. 2, fără obligații și vicii, caut drăguță, 37-45 ani, pentru prietenie și căsătorie. Tot cu handicap gr. 2, fără vicii, fără obligații, cu păr lung, să știe glumi, să mă poată iubi, să locuiască cu mine la țară, unde am condiții ca la oraș. Vă sărut dulce și vă aștept la tel. ***0731-263328****. Exclus cele din București.*

Alin

Bună, mă numesc Alin, sunt din com. Ștefan cel Mare, jud. Călărași, am 27 ani, sunt brunet, păr șaten, ochii căprui, 1,65 m, 70 kg, am un handicap gradul 2 și doresc să cunosc o fată tot cu handicap gradul 2 sau 3, pentru o relație de căsătorie. Posed locuință la țară. Pup dulce. Pot fi contactat la nr. de tel ***0727-033234 și 0786-979014*** *(nu răspund la nr. private).*

Deaconescu Adrian Dorel

Mă numesc Deaconescu Adrian Dorel, am 54 ani și doresc să cunosc o doamnă, o bună creștină, fără obligații, în vârstă de 48-55 ani, pentru prietenie / căsătorie, din Hunedoara sau împrejurimi. ***0742-177605****.*

Fam. Dinescu

Mă numesc Dinescu Emilia, am 39 ani, sunt căsătorită și am 3copii. Noi suntem membri azs și iubim adevărul biblic. De ceva timp mi s-au publicat în revistă gânduri (îmi place foarte mult să citesc) și poezii (scriu ceea ce simt și gândesc în versuri). Dacă îți plac gândurile trimise de mine (pe care le găsești de câteva luni la rubrica gânduri) și vrei să citești zilnic câte un gând care să te întărească sau să te încurajeze, trimite un sms cu numărul tău de telefon și numele tău la ***0767-309818****. După ce ai trimis sms-ul, vei primi zilnic un mesaj atâta timp cât tu dorești (nu mai dorești, trimiți un sms și nu vei mai primi). Rugăm seriozitate maximă! Cu respect, fam. Dinescu!*

Alin

Bună fetelor, mă numesc Alin, sunt din com. Ștefan cel Mare, jud. Călărași, am 26 ani, sunt brunet, ochii căprui, păr șaten, 1,65 m, 68 kg, am un handicap gr. 2. Doresc să cunosc o fată tot cu handicap gr. 2 sau 3, de la țară sau oraș, dar să își dorească să locuiască la mine, la țară, pentru o relație de prietenie, eventual căsătorie. Am locuință cu tot ce îmi trebuie la țară (materialistele să se abțină). Tel. ***0727-033234*** *(nu răspund la numere private).*

Nicu

Sunt Nicu din Prahova, gradul 2, 44 ani, doresc să cunosc doamnă vârstă apropiată. Rog seriozitate. Nr. ***0763-896262***

Stelian

Stelian, 34 ani, 1,75 m, 80 kg. ***0725-623004 și 0756-484156*** *(facebook, Stelian George)*

Mircea

Mă numesc Prodan Mircea, am 61 de ani, fără vicii

continuare în pag. 19

continuare din pag. 18

sau obligații, doresc să am o relație de prietenie / căsătorie, cu o doamnă cu dizabilități. ***0350-426332.***

Mariana

Mariana, 45 ani, jud. Alba, cu handicap vizual, doresc să cunosc un domn credincios, cu o ușoară dizabilitate. Tel. ***0764-995550.***

Mitică

Mitică din Tulcea, 50 ani, naționalitatea țigan romanizat, diagnostic tetrapareză spastică, merg pe picioarele mele, îmi doresc o persoană cu probleme asemănătoare. Sunați la nr. ***0747-364283****. N-am obligații. Aștept să vii, îngerașul meu!*

Ionel

Bună. Am 39 de ani, sînt singur fără obligații, și mi-aș dori o relație serioasă. Aștept să-mi scrieți pe adresa: ***Țăranu Ionel, str. Traian, nr. 252, Loc. Galați, Jud. Galați.***

Anonimă

Doamnă serioasă, căsătorită, doresc să corespondez cu persoane serioase pe diferite teme. Tel.: ***0756-222130***

Marian

Marian, 42 ani, caut o doamnă drăguță, sinceră, gospodină și plină de iubire. 1,75 m, 80 kg, așa arăt eu. Amănunte pe viitor. Sună-mă și nu vei regreta. ***0722-782982***

Nicu

Mă numesc Nicu, am 25 ani, sunt brunet, ochi albaștri, 1,90 m, caut o fată de vârstă apropiată, chiar cu un ușor handicap, pentru prietenie / căsătorie. Să fie serioasă. Vreau să locuiesc la ea. ***0769-907794****.*

Nota redacției: Responsabilitatea corectitudinii informațiilor din anunțuri, aparține în totalitate autorilor!

.....De pretutindeni..... .....De pretutindeni..... .....De pretutindeni.....

continuare din pag. 17

de a părăsi adăpostul meu neconfortabil, pentru a înota în apa rece. Este rezonabil să mă chinui așa? Da, mă încurajez singură, adunându-mi forțele care mi-au mai rămas. Trebuie să continui. Voi muri dacă rămân aici.

În ziua următoare am lăsat curentul să mă poarte. M-am rănit deseori din cauza bușteniilor care pluteau pe apă. A trebuit să-mi redublez eforturile pentru a urca pe unul din ei, să-l încalec și să am grijă să nu îmi rup vreun picior din cauza celorlalți bușteni care pluteau în derivă. În acea seară am reperat o plajă cu pietriș, care mi s-a părut ideală pentru a înopta acolo. M-am instalat și am început să ațipesc, clipind ușor din pleoape.

Dintr-o dată am distins ceva străin pentru acel loc.

La celălalt mal, era legată o barcă. Mi-am frecat ochii, și am privit cu atenție de vreo trei ori. Era chiar acolo. O barcă.

Am sărit din nou în apă pentru a merge să o ating, deoarece nu credeam că se află acolo. Pe mal, am văzut o potecă care pornea de la râu și urca în pantă vreo 5, 10 metri. Trebuie să merg până la capătul acestui traseu. Voi găsi sigur pe cineva. Totuși eram așa de obosită că mi-ar fi trebuit ore întregi să parcurg câțiva metri.

Poteca ducea la o mică cabană, un simplu adăpost, dar nu era nimeni în jur. O altă cărare ducea în pădure. Eram sigură că proprietarii bărcii vor apărea dintr-un moment în altul.

Nimeni nu a venit și pentru că s-a lăsat noaptea am decis să mă odihnesc în adăpost.

M-am trezit a doua zi dimineață, dar nimeni nu a venit încă. Ar trebui să continui călătoria mea? Afară a început să plouă tare. M-am strecurat din nou în cabană și mi-am pus o prelată pe umeri. Nu simțeam nimic.

După amiază, ploaia s-a oprit și parcă o voce îmi spunea că ar trebui să pornesc din nou la drum. Dar contrar bunului simț, am rămas așezată, nu mai aveam puterea să mă ridic în picioare.

La începutul serii, am auzit voci. Nu-mi venea să cred. Credeam că-mi imaginez că le aud, cum îmi imaginasem atâtea lucruri de câteva zile încoace. Totuși mi se păreau că seamănă a voci de oameni. Se apropiau. Dintr-o dată trei bărbați au ieșit din pădure și s-au oprit, surprinși. Mi s-a părut chiar că dau înapoi când m-au văzut.

M-am adresat lor în spaniolă: "Am fost în avionul companiei LANSA care s-a prăbușit. Mă numesc Juliane."

Din cei 92 pasageri și membri ai echipajului, Juliane a fost singura care a supraviețuit. Când pădurarii au găsit-o pe 3 ianuarie 1972, ea petrecuse unsprezece zile în inima junglei. Pe 12 ianuarie, tatăl ei a identificat la morgă corpul mamei sale Maria. În lunile următoare, presiunile masmediei au fost așa de mari, că tatăl ei, domnul Koepcke a decis să o trimită pe Juliane în Germania pentru a scăpa de acești "vulturi" și unde să-și poată termina studiile în liniște. Devenind biolog la rândul ei, ea se întoarce deseori în Panguana, unde a moștenit Centrul de cercetare fondat de părinții săi. Acolo, cercetători din întreaga lume își continuă studiile.

-sfârșit-

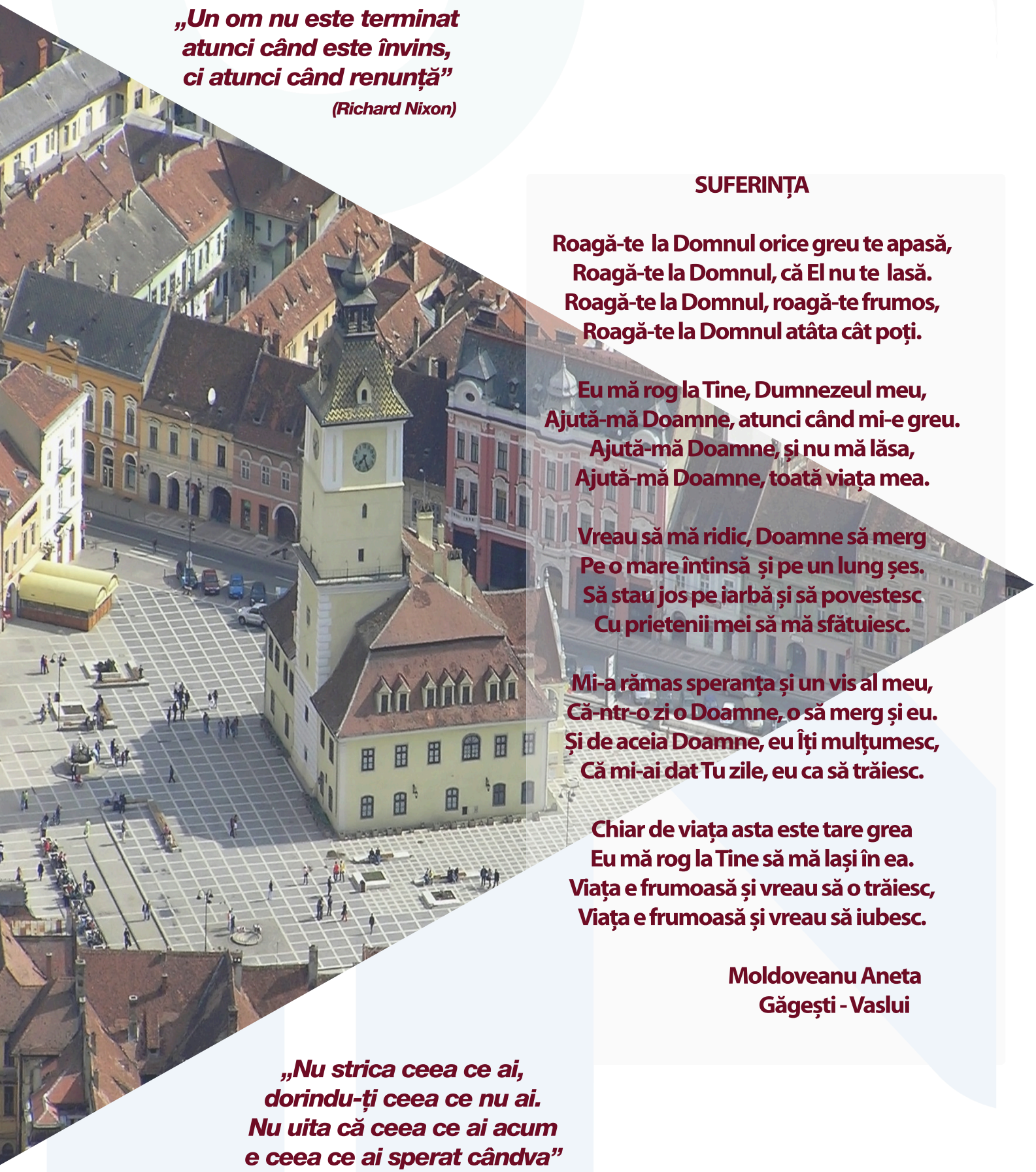
Sursa: Selection.ca - februarie 2014
Trimis de TRAIAN FLOREA – Canada

SPONSOR: A.S.I. ROMANIA
CONTACT: Str. Mureşului, nr. 1, loc. Nazna, jud. Mureş, cod 547526 tel. 0265-320548;
www.asiromania.ro

Asociaţia "HandHope"
Burcea Aurel, str. Băltăreţu nr. 565, loc. Peretu, jud. Teleorman, cod 147240,
Tel. 0765-365533 e-mail: aurelsda@yahoo.com
C.I.F. 14877902
Cod IBAN: RO80RNCB0245036735870001 B.C.R. Alexandria
ISSN 2360 - 6061
ISSN-L 2360 - 6061

„Un om nu este terminat
atunci când este învins,
ci atunci când renunță”

(Richard Nixon)



SUFERINȚA

Roagă-te la Domnul orice greu te apasă,
Roagă-te la Domnul, că El nu te lasă.
Roagă-te la Domnul, roagă-te frumos,
Roagă-te la Domnul atâta cât poți.

Eu mă rog la Tine, Dumnezeul meu,
Ajută-mă Doamne, atunci când mi-e greu.
Ajută-mă Doamne, și nu mă lăsa,
Ajută-mă Doamne, toată viața mea.

Vreau să mă ridic, Doamne să merg
Pe o mare întinsă și pe un lung șes.
Să stau jos pe iarbă și să povestesc
Cu prietenii mei să mă sfătuiesc.

Mi-a rămas speranța și un vis al meu,
Că-ntr-o zi o Doamne, o să merg și eu.
Și de aceia Doamne, eu Îți mulțumesc,
Că mi-ai dat Tu zile, eu ca să trăiesc.

Chiar de viața asta este tare grea
Eu mă rog la Tine să mă lași în ea.
Viața e frumoasă și vreau să o trăiesc,
Viața e frumoasă și vreau să iubesc.

Moldoveanu Aneta
Găgești - Vaslui

„Nu strica ceea ce ai,
dorindu-ți ceea ce nu ai.
Nu uita că ceea ce ai acum
e ceea ce ai sperat cândva”

(Epicur)

ÎMPREUNĂ